

Tekst og foto: Ina Tofterup.

FRA 0 TIL 50 PIGER PÅ ET HALVT ÅR

I Esbjerg IF 92 er pigeafdelingen en realitet efter en målrettet indsats over et halvt år. Nogle af nøglerne til succesen er forældrekafe og DBU-aktiviteter – nå ja, og så de helt rigtige frivillige naturligvis.

I den østlige del af Esbjerg blev herreseniorafdelingen for et års tid siden lukket ned. En sorgens dag var det, da serieholdene blev trukket, men lukningen har skabt rum for andre.

De midler, som herreseniorafdelingen før rådede over, kommer nu nemlig klubbens børn og unge til gode. Dermed har der været mulighed for at tænke nye tanker, og klubben har bestemt ikke ligget på den lade side.

Tidligere har den mellemstore Esbjerg-klub været præget af en medlemsskare med anden etnisk baggrund og fra udsatte boligområder. Det er over de se-

ner år blevet vendt, så der blandt de godt 400 medlemmer i dag er en relativt høj diversitet.

Esbjerg IF 92 er en DBU Børneklub – en officiel satsning på børnefodbold – og da holdene primært trænes af forældretrænere, er der sat massivt ind med træneruddannelse, hvor aktuelle kursustilbud løbende bliver lagt ud på hjemmeside og sociale medier.

Piger vil spille på rene pigehold

Klubben har haft enkelte pigespillere før 2022, men primært måtte de spille med hos drengene, fordi der ikke var nok piger til at stille rene pigehold.

- For at give pigerne et bedre fodboldmiljø besluttede vi at satse på en ren pigeafdeling i foråret 2022, siger gruppeleder i den nye pigeafdeling, Lise Ankersø Hansen.

Derfor havde Lise Ankersø Hansen sammen med Carsten Hille Rasmussen fra klubbens bestyrelse fra starten sammensat en målrettet plan for at tiltrække områdets piger, hvor det oprindelige mål var cirka 25 piger.

Der blev delt flyers rundt på lokale skoler og klubbens kvindeseniorhold stillede med ikke færre end syv frivillige til at opfylde ambitionen om at starte en pigeafdeling.

I kulissen er det duoen Lise Ankersø Hansen og Carsten Hille Rasmussen, der trækker i trådene til klubbens nye pigeafdeling.





Selvom træningen her i vinter er rykket indendørs, er pigerne fulgt med – stadig med masser af humør og engagement.

Efter en helt almindelig træningsopstart i april uden voldsomt mange flere piger på banen blev DBU-rekrutteringstiltaget Pigeraketten sammen med et forældremøde startskuddet til et sandt pige-boom.

- Vi stod klar med en ramme i form af DBU-aktiviteter som Pigeraketten og Fantastisk Fodboldstart for Piger, hvor der kom hjælp udefra, så trænerne og vi selv kunne koncentrere kræfterne om at tage imod alle de nye piger, forklarer Carsten Hille Rasmussen, der primært er tilknyttet klubben via Danmarks Idrætsforbunds get2sport-indsats i udsatte boligområder.

Det viste sig at være en god prioritering og forberedelse af de frivillige kræfter, for pigerne strømmede til i 5-12 årsalderen, og det hjalp trænerne godt på vej at have DBU-instruktører på sidelinjen i starten.

Det handler ikke kun om fodbold

Også i Esbjerg IF 92 oplever man, at piger oftest starter med at spille fodbold i en senere alder end drenge, og så kommer piger helst ikke alene, men sammen med nogen de kender i forvejen eller på grund af søskende, der allerede spiller i klubben.

- Selvfølgelig er der undtagelser, men det er det mest almindelige billede af nybegynderpiger, istemmer Lise Ankersø Hansen, der selv både træner og spiller på et kvindehold i klubben.

For piger har det sociale fællesskab en stor betydning for deres tilknytning til foreningslivet, og det er

noget af det, Esbjerg IF 92 har sat særligt ind overfor. Her tilbyder klubben nemlig arrangementer uden for banen med blandt andet kage og pizza, ligesom der prioriteres et højt informationsniveau over for forældrene.

- Faktisk står jeg med kaffen klar til hver træning, og det er helt klart med til at løsne tungebåndene, så der bliver et hyggeligt forældrefællesskab også, lyder det med et smil fra Carsten Hille Rasmussen om forældre kaffen "Get2Coffee", der doneres af DIF-projektet med næsten samme navn.

5 Gode råd til andre klubber

- 1) Find frivillige, der gider det – spørg dem direkte og konkret.
Fx var én ugentlig træning en overskuelig opgave.
- 2) Book aktivitetskoncepter som en hjælpende ramme.
Fx DBU Pigeraketten eller Fantastisk Fodboldstart for Piger, så der er professionel hjælp til at komme i gang.
- 3) Gå ikke for tidligt i gang med kampe og stævner.
Test gerne med små interne kampe først.
- 4) Del flyers ud på lokale skoler.
Måske giver det ikke mange medlemmer i starten, men kendskabsgraden øges væsentligt.
- 5) Plej det sociale fællesskab, så der er en tilknytning mellem pigerne uden for banen også.
Her kan simple greb som kage, pizza og forældre kaffe hjælpe godt på vej.

KALENDER: SÅDAN RYKKEDE PIGERNE IND I ESBJERG IF 92

6/4	Alm. træningsopstart: 11 fremmødte
8/5	DBU Pigeraketten: 37 fremmødte
18/5	Første forældremøde: 40 børn og forældre
8/6	Træning: 34 fremmødte
12/6	U12 spiller kamp for første gang
Juni	DBU-aktiviteten Fantastisk Fodboldstart for Piger igangsættes
22/6	Get2sport Cup med Kvaglund IF: Ca. 50 piger deltager
Uge 29	DBU Get2 Fodboldskole: 92 deltagere, heraf 30 piger
10/8	Opstart efter sommerferien: 25 fremmødte
28/8	Internt stævne Pandekage Cup
31/8	Begynderstævne på hjemmebane: Over 80 pigespillere samles
4/10	Pigeafdelingen runder medlem nr. 50

Pigerne bidrager udover fællesskab på banen nemlig også med et team af ressourcestærke forældre, hvilket er en ekstra bonus i klubben.

Projektet havde indbyggede snubletråde

Selvfølgelig er alt i Projekt Pigeafdeling ikke bare gået glat og efter en snor. Så mange nye medlemmer kræver en del arbejde, og der har da også været udfordringer undervejs.

Relativt tidligt i processen blev der tilmeldt turneringshold til pigerne, men der måtte man sande, at det langt fra var alle, der var klar til den del af fodboldlivet. Så holdene blev trukket tilbage for nu, for pigernes trivsel er det vigtigste.

- Vi oplever både hos os og hos andre klubber, at det er svært at greje det der med tilmeldingsniveauet. Det er sjovest at spille jævnbyrdige kampe, så vi håber, at alle tager den realistiske hat på, så det bliver mere naturligt at tilmelde, lyder ap-

pellens fra Lise Ankersø Hansen, der også påpeger, at dialog mellem trænerne kan afhjælpe udfordringen med jævnbyrdige kampe.

Jævnbyrdige kampe er noget af det, der i Esbjerg IF92's optik er med til at fastholde specielt pigerne i fodboldmiljøet.

Nye frivillige kræver pleje

En anden opgave ved at starte en helt ny afdeling op har været de nye frivillige. Faktisk er der igen op til vintersæsonen kommet to nye frivillige til, og dem har Esbjerg IF 92 en klar plan for.

- Vi vil gerne have nye frivillige, men vi vil især gerne fastholde de frivillige, vi allerede har, så det har vi en række værktøjer til, forklarer Lise Ankersø Hansen, der har tovholderrollen på dén del.

De frivillige udfylder et skema forud for hver deres frivilligsamtale, så der er en gensidig forventningsafstemning og mulighed for at justere opgaver, så det passer til den enkelte. Herudover er der fælles frivilligmøder hver anden måned, hvor der koordineres og evalueres.

- Jeg er faktisk ret stolt af vores frivilli-

[VOXPOP]

DET
SIGER
PIGERNE
SELV

Hvorfor spiller du fodbold?	Jeg hørte, nogle af mine venner spillede
Har du fået nye venner i klubben?	Ja, mange
Hvad er sjovest ved at gå til fodbold?	Til træning er det sjovest at spille kamp



Ellie, 7 år

Jeg hørte, nogle af mine venner spillede

Ja, mange

Til træning er det sjovest at spille kamp



Petrine, 10 år

Fordi jeg godt kan lide fodbold

Ja, lidt, men jeg kendte en del i forvejen

Jeg kan bedst lide, når jeg har bolden



Forældrecaffevognen er altid populær til træning og medvirker til at skabe dialog på sidelinjen.
Foto: Esbjerg IF92

ge og ikke mindst det gode fællesskab og miljø, vi sammen har fået skabt i klubben, lyder det fra Lise Ankersø Hansen.

Derfor er klubben også opmærksom på, at antallet af frivillige løbende skal tilpasses, hvis tilstrømningen af piger fortsætter. Flere nye piger er velkomne, men der skal være frivillige nok til at tage imod.

Næste projekt er i støbeskeen

Esbjerg-klubbens helt store ambition er at danne fundamentet for et attraktivt breddefodboldmiljø, hvilket pigeafdelingen er et skridt på vejen til.

Næste skridt er de lidt ældre piger, altså ungdomsårgangene, ligesom elektroniske rekvisitter er på tegnebrættet til fondsansøgninger.

- Vi er enormt stolte af, at vores Projekt Pigeafdeling er løbet så godt i gang, så nu tør vi godt tænke endnu større tanker og vise, hvad vores klub kan, lyder det fra Carsten Hille Rasmussen om fremtidsdrømmene. ■

ER DU KLAR?

Opnå jeres mål i **professionelle rammer** hos Sportscenter Danmark.

Vi byder på **stemning i topklasse**, med nogle af **landets bedste faciliteter og aktiviteter** fx SPA, svømmehal, kunstgræsbaner, padelbaner og træningscenter mfl.

Vi tilrettelægger **fleksible løsninger**, så de passer til netop jeres klub eller hold.

SportsCenter
DANMARK



TRÆNINGSLÆJR

INSPIRATION · FÆLLESSKAB · SPORT

Overnatning
i hytter, hotel
eller på
Danhostel

Sportscenter Danmark og Danhostel Sport · 6600 Vejen · Tlf. 7536 0500 · post@vejenic.dk

Sportshotel Vejen · 6600 Vejen · Tlf. 7536 0500 · booking@vejenic.dk

www.sportscenterdanmark.dk

