



Hvilke sociale medier skal I være på?



Fokus på pige-fodbold



Lille klub fik stor pengegave

TEMA
KOM HELT TÆT PÅ DE FRIVILLIGE

JYSK FODBOLD



DBU Jylland

EFTERÅR/VINTER 2016



DBU Jylland

DBU JYLLANDS
FODBOLDMAGASIN

EFTERÅR/VINTER 2016

FORMÅL

Jysk Fodbold er et magasin, hvor trænere og ledere kan hente inspiration, få idéer og drage nytte af erfaringer fra andre fodboldklubber. Indholdet er rettet til arbejdet i både bestyrelseslokalet og på fodboldbanen. Bladets indhold er primært henvendt de mange frivillige i de jyske breddeklubber.

UDGIVER

DBU Jylland, Kileparken 27, 8381 Tilst
Mail: bobg@dbujylland.dk
www.dbujylland.dk
www.facebook.com/jyskfodbold
www.youtube.com/dbujylland

REDAKTION

Bob Gisselmann (redaktør),
Martin Weibel, Ina Tofterup,
Trine Gylling Jørgensen, David K.
Nielsen og Mads D. Larsen (ansvarlig
over for presseloven)

ANNONCESALG

DBU Jylland
Søren Ankersen
Telefon: 4085 5979
Mail: sankersen1@gmail.com

LAYOUT

Mediegruppen
Horsensvej 72 A, 7100 Vejle
T. 7584 1200

TRYK

Jørn Thomsen Elbo A/S, Essen 22,
6000 Kolding

INDLÆG TIL MAGASINET

Sendes til bobg@dbujylland.dk
Debatindlæg vedrørende artikler og
øvrigt indhold er meget velkommen
på mail eller på www.facebook.com/
jyskfodbold. Redaktionen forbeholder
sig retten til at redigere i de indsendte
indlæg. De enkelte artikler i Jysk
Fodbold behøver ikke nødvendigvis
at være sammenfaldende med DBU
Jyllands opfattelse og holdning.

FORSIDEFOTO

Henrik Bjerregrav

Leder

FODBOLDENS FUNDAMENT

Temaet i dette magasin kredser om det allermost dyrebare, vi har i vores fodboldunivers; nemlig de frivillige. Det kan ikke siges ofte nok, for uden frivillige har vi ingen velfungerende fodboldklubber.

DBU Jyllands Vision 2020 er der et mål om at nå 200.000 aktive fodboldspillere i år 2020. Til sammenligning er der i dag cirka 170.000 spillere. Altså en målsætning om at skaffe 30.000 nye medlemmer i fodboldfamilien.

Det er dog afgørende, at der følger nye, engagerede frivillige kræfter med for at fastholde de nye spillere. Derfor skal der ikke blot fokus på at få nye fodboldspillere, men der skal i høj grad også rettes fokus mod at hverve nye frivillige i alle afskygninger. Netop derfor har vi for første gang nogensinde målfastsat stigningen i antal frivillige: lige nu har vi ca. 35.000 frivillige i de jyske fodboldklubber. I 2020 er målet 43.000 frivillige. Og derfor har vi nedsat en visionsgruppe af kompetente mennesker, der skal give deres bud på, hvordan vi understøtter klubberne i at fastholde og rekruttere frivillige.

Jeg vil vove den påstand, at det vigtigste er at fastholde de nuværende kræfter i klubberne. Dernæst kommer rekruttering af nye medlemmer. På den måde sikrer vi, at der er kommet den efterspurgte vækst – og at alle de nytilkomne får fodfæste i foreningerne.

Nogle af de stærkeste virkemidler til at holde de mange forskellige hjælpere i klubberne er fællesskab, netværk og anerkendelse. Faktisk er en fest, etableringen af et netværk eller et enkelt tak i ny og næ i mange tilfælde nok til at bevare gnisten hos frivilligkorpset. Det gælder for hele flokken; kampfordeleren, kassereren, bestyrelsesmedlemmet, træneren, holdlederen, kridtmanden, materialemanden, dommeren, forælderen, cafebestyreren, mm. I DBU Jylland hylder vi hele efteråret de fodboldfrivillige med portrætter af forskellige personer, der på hver deres måde har gjort en forskel. Hvis du kender en fodboldfrivillig, der betyder noget helt specielt, kan du bare kontakte os.

På side 14 i dette blad kan du finde en interessant artikel med gode råd til, hvordan du kan udnytte de ofte "glemte" frivillige, der findes i alle klubber. Som min gode kollega fra DBU Jyllands bestyrelse, Peter Tornbo, formulerer det:

"Stil krav til alle seniorspillerne i klubben, det giver dem større indsigt i klubben – og dermed mere respekt for klubben". I forlængelse af den artikel har vi opstillet fire arketyper af fodboldfrivillige. Du skulle gerne kunne genkende mindst et par stykker i typerne.

Derudover har vi besøgt en stribet af jer fodboldfrivillige i klubberne. Mød fx Langå IK's Linda Mogensen, der er knalddygtig til at skaffe hjælpere til klubbens opgaver. Vi har også været i Nord/Als Boldklub, hvor Ken Christiansen er født til frivilligt fodboldarbejde som tredje generation af fuldblodsfrivillige i den alsiske klub.

Det og meget mere kan du læse om i dette magasin, der er spækket med indhold, som er målrettet de jyske fodboldledere og trænere. Lad os i fællesskab skabe attraktive rammer for fodboldens fundament: de mange frivillige. Vi kan ikke undvære dem.

Rigtig god læselyst! •

Bent Clausen, formand i DBU Jylland



I DETTE NUMMER

- 4 **TEMA** Linda har styr på Langås frivillige
- 8 **TEMA** Klub 60 til tjeneste
- 11 **TEMA** 4 typer af fodboldfrivillige
- 14 **TEMA** Stil krav og sig tak
- 16 **TEMA** Frivilligt arbejde i én stor familie
- 20 **TEMA** De frivilliges frontløbere
- 24 Din klub skal være på de sociale medier
- 27 Styrker og svagheder ved de mest populære sociale medier
- 30 **FOKUS** Fodbold skal være et afbræk fra D-fejlskulturen
- 32 **FOKUS** Ingen magisk formular: Kvalitet fastholder pigerne
- 36 **FOKUS** Så mange piger og kvinder spiller fodbold i Jylland
- 40 **FOKUS** U17-piger spiller fodbold før solen står op
- 44 Golden hvad for noget...?
- 48 Benjamin gør det rart at komme til Fanø
- 52 Arven



LINDA HAR STYR PÅ LANGÅS FRIVILLIGE

Med gåpåmod, organisering og et smil på læben kommer man langt. Det oplever de i Langå IK, hvor klubbens frivilligansvarlige, Linda Mogensen, på mindre end seks måneder har skaffet klubben 50 nye hjælpere.

2016 har nye vinde blæst over Langå IK. Klubledelsen har nemlig fundet løsningen på en udfordring, som de har kæmpet med i længere tid – og som mange andre foreninger kan genkende.

- I bestyrelsen mangler vi altid frivillige, og vi har diskuteret problemet mange gange, fortæller Torben Pedersen, der de seneste fire år har bestridt posten som ungdomsformand i Langå IK og er lidt af en altnulmand i klubben.

Han fik inspiration til at overkomme udfordringen i en artikel om frivilligansvarlige og strukturering af frivilliges opgaver i foreningslivet. Den satte tankerne i gang hos den driftige fodboldleder, og han gik sammen med Linda Mogensen, der for forholdsvis nyligt havde påtaget sig opgaven som holdleder for sin søns U8-hold og derfor allerede kendte til livet som frivillig i klubben. Hun viste sig at være frisk på at påtage sig ansvaret som frivilligansvarlig, og i januar 2016 gik de i gang med at organisere indsatsen for at tiltrække flere hjælpende hænder.

- Jeg er ikke vant til bestyrelsesarbejde eller lignende – jeg er bare rigtig god til at snakke med mennesker, siger Linda Mogensen om sin vej ind i hvervet.

Seks måneder senere var klubben – ikke mindst takket være hendes ildhu – 50 frivillige rigere, og en ansøgning fra Linda Mogensens hånd til Randers Kommunes udviklingsfond har indbragt knap 20.000 kroner målrettet projektet.

Personlig kontakt gør forskellen

Linda Mogensen er frivilligindsatsens ansigt udadtil, og hun bruger dels klubbens særlige frivilligruppe på Facebook til at organisere de frivilliges opgaver og henvender sig dels personligt til folk, hun møder i klubben.

- Jeg er meget synlig, for jeg er her alligevel flere gange om ugen med mine børn, og så jeg tager fat i folk. Jeg har ikke ret meget forstand på fodbold, men jeg kan til gengæld få fat på mennesker, siger Linda Mogensen.

- Det er et spørgsmål om at netværke hele tiden, og det falder mig helt naturligt – jeg kan faktisk slet ikke lade være. Folk ved, hvem jeg er, og jeg er alle steder – man kan ikke undgå mig, griner den 37-årige mor til to.

Langå IK's frivilligansvarlige understreger dog, at det ikke er én persons indsats, der har bragt klubbens frivilligindsats til, hvor den er i dag.

- Vi hjælpes ad. Jeg kan sige til en af forældrene: "Du bliver nødt til at hjælpe mig med at skaffe de to, jeg mangler. Det ved jeg, du kan" – og så skaffer hun to frivillige. Så det er ikke kun mig, men jeg samler dem og holder styr på deres opgaver, forklarer Linda Mogensen, der til daglig arbejder med produktionsplanlægning i en kemivirksomhed.

Hendes store force ligger uden tvivl i at møde nye mennesker og tage kontakt med et smil, og det hjælper at henvende sig personligt, fortæller hun.

- Vi kan ikke bare slå op, at vi mangler 50, og så "pling-pling" kommer der 50 – det sker ikke. Måske kommer 10-15 stykker, fordi de kender os og ved, at det er hyggeligt – resten er mund-til-mund. Men det bliver nemmere og nemmere, og jeg tror, det har en dominoeffekt, siger hun.

Opgaverne skal sættes i system

Torben Pedersen og Linda Mogensen lægger stor vægt på, at de frivilliges opgaver i klubben er afgrænsede og konkrete, samt

at de frivillige selv vælger, hvad de vil hjælpe med.

- Det er uhyre vigtigt, at man 100 procent målretter, hvad de skal lave, og hvor lang tid det tager, så folk ikke tror, de skal stå her nede hver dag og pludselig være fodboldtræner, understreger Torben Pedersen.

Han mener i det hele taget, at systematiseringen og den frivilligansvarliges koordinerende rolle er helt afgørende for, at klubbens frivilligindsats har fået succes og udelukkende givet positive tilbagemeldinger. Folk skal kunne regne med, at de kun kommer til at lave det, de har sagt ja til, som han forklarer.

Det styrer Linda Mogensen med udførlig skemalægning, opgavebeskrivelser samt velkomstbrev til nye frivillige. I samarbejde med Torben Pedersen har hun desuden lavet et årshjul over samtlige arrangementer, hvor der er behov for hjælp. Udgangspunktet er, at folk kun skal hjælpe en til to gange om året, så det er sjovt hver gang, fortæller Linda Mogensen, og Torben Pedersen supplerer:

- Vores filosofi er, at der er en funktion til alle, uanset hvad de kan, og ind til videre er det lykkedes os at få de frivillige, vi har manglet. >



Det skal være sjovt og hyggeligt at være frivillig i Langå IK.



//Sådan lægger du en frivilligstrategi: Code råd fra Langå IK

- > Find en overordnet ansvarlig for koordinering med de frivillige
- > Beskriv opgaver, tidspunkter og tidsforbrug præcist – gerne i et årshjul
- > Fordel opgaverne i klubben mellem så mange personer som muligt – det gør også en forskel at hjælpe til en eller to gange om året
- > Beslut, hvordan kontakten med de frivillige skal foregå – f.eks. via Facebook, men henvend jer også personligt – ikke mindst til nye og potentielle frivillige
- > Inddrag de nuværende frivillige i rekrutteringen af nye – mund-til-mund
- > Anerkend de frivillige ved at sige tak og vise taknemmelighed – f.eks. med et årligt arrangement for de frivillige
- > Vær positiv omkring det frivillige arbejde og vis, at det er sjovt og hyggeligt at være med i fællesskabet.

Frivilligoppgaven skal være nem at vælge til

Stram organisering er også vejen til at fastholde de frivillige ifølge de to ildsjæle fra Langå.

- Min funktion gør det nemmere for de frivillige – de vil jo gerne hjælpe. Jeg kan ikke forestille mig, at nogen vil sige nej – de skal bare have en opgave, der passer til det, de har lyst til, siger Linda Mogensen og fortæller, at de frivillige gerne hjælper igen, når de har haft en god oplevelse.

Hendes nye rolle har på bare et halvt år gjort en mærkbar forskel i Langå IK, fortæller Torben Pedersen:

- Før spurgte vi folk om onsdagen, når vi skulle bruge nogen om torsdagen. Tit lykkedes det ikke, og så gjorde vi det selv, men så bruger man alt for mange timer og løber sur i det.

Systematiseringen og konkrete opgaver, tiltrækker og fastholder klubbens frivillige, men taknemmelighed er en

anden vigtige ting, pointerer ungdomsformanden og den frivilligansvarlige. Derfor afholdt klubben i august et arrangement med spisning og sociale aktiviteter for de frivillige og deres familier.

- Vi skal sørge for at sige tak, og det er vigtigt også at involvere familierne, for det er en familieting at være frivillig – det påvirker hele familien både positivt og tidsmæssigt måske lidt negativt for nogle, så vi skal huske at vise vores taknemmelighed året rundt, lyder det fra Linda Mogensen.

Frivilligfesten blev finansieret via overskuddet fra et arrangement tidligere på sommeren, hvor Langå IK spillede kamp mod det danske oldboys-landshold. Her troppede de 50 nye frivillige ansigter i klubben op for første gang og var med til at realisere den store begivenhed.

- På den måde kanaliserede vi noget af overskuddet tilbage til de frivillige for at sige tak, afslutter Torben Pedersen. ●

Torben Pedersen og Linda Mogensen samarbejder om frivilligindsatsen i Langå IK. Indtil videre har det givet 50 nye frivillige og knap 20.000 kroner i projektstøtte fra Randers Kommune.



Dansk Banevanding

Nem automatisk vanding, perfekte baner



Dansk Banevanding har mere end 20 års erfaring. Dansk Banevanding kan levere et komplet og fuldautomatisk popup banevandingsanlæg.

Med automatisk banevanding sparer klubben frivillige, der skal flytte vander konstant. Man opnår perfekte baneforhold, som vil blive bemærket!



Dansk Banevanding tilbyder danske klubber:

- Billig banevanding - nøglefærdig eller med-byg
- Ingen skade på banen ved montage med vores specialmaskine
- 100% automatisk banevanding, som giver en perfekt bane



Samarbejdet med Dansk Banevanding har kørt helt efter planen. Vi er bestemt meget tilfreds med resultatet, og glæder os nu over hvor let, vi kan vande stadion, uden først at skulle tilslutte en vandingsmaskine. Vi kan kun anbefale Dansk Banevanding.

John Ullerup-Hansen
Centerleder i Billund Idrætscenter

Dansk Banevanding



KLUB 60 TIL TJENESTE

En gruppe af primært pensionister hjælper til med en lang stribe opgaver i Frederikshavn fl. Fodboldklubben får hænder til opgaverne, og Klub 60-medlemmerne får indhold i livet. Populært sagt: En ægte win-win-situation.

Tekst: Bob Gisselmann / Foto: Privat, Bob Gisselmann

Vi når ikke en gang at sætte os til rette i det rødstensmurede klubhus, før fodboldformanden, Christian Kærsgaard, har synliggjort, hvad Klub 60 blandt andet gør for klubben.

- Faktisk er det Klub 60, der har ordnet de borde her, siger han.

Der hersker ingen tvivl om, at formanden er begejstret for den store flok af

frivillige kræfter, det gråhårede segment udgør i klubben. Både med de helt lavpraktiske opgaver, som fx at ordne bordene i klubhuset, til det mere indbringende som dør-til-dør-sponsorsalget.

Klub 60 er Frederikshavn fl's helt egen hær af frivillige bestående af primært pensionister. Flere af dem mødes ugentligt til en ægte gang gammelmandsfod-

bold, og derudover hjælper de til med en lang stribe opgaver i klubben, store som små. De sørger for alt vedligehold af faciliteterne, de trykker og udleverer tøj, de hjælper til med sponsorsalg, de serverer mad til alle større arrangementer, de har værtsroller til cups og de står for salg af øl og pølser til kampe på stadion.

De cirka 50 medlemmer i Klub 60



Klub 60 skaffer en del penge til klubben gennem blandt andet sponsorer, målaftier og andre tjenester. Pengene går til klubben, som fx har købt kondicykler for indtjeningen. Her er det Klub 60-medlemmerne Orla Thomsen, Leif Knudsen, Karl Johan Christensen og Leif Mikkelsen, der er på cykeltur.



Flere af medlemmerne i Klub 60 mødes to gange ugentligt for at spille fodbold sammen hele året rundt.

hjælper til i det omfang, de har tid og lyst. De får ikke noget for indsatsen udover fri fodbold hver uge og så to årlige fester.

Grå guld nyder at hjælpe

Orla Thomsen startede for snart fire år siden Klub 60 sammen med makkeren Leif Mikkelsen. Orla er primus motor i klubben og står blandt andet for at uddelegere diverse opgaver til resten af medlemmerne. Den 69-årige klubmand og de øvrige medlemmer nyder at være behjælpelige.

- Det er alletiders. Vi hygger os med at ordne opgaverne. Alle mennesker har bedst af at lave noget og ikke bare sidde på sofaen hele dagen. Det holder os i gang og holder os yngre, lyder det fra Orla Thomsen.

Han påpeger desuden, at Klub 60 også laver opgaver uden for klubbens anlæg. De hjælper fx også til i Det Musiske Hus med at sætte kulisser op. Pengene derfra går ubeskåret til fodboldkassen.

Det er nemlig slet ikke for pengenes skyld, det grå guld træder til i fodboldklubbens tjeneste. Nej, de er mere end glade bare for at hjælpe til.

- Det giver en vis tilfredsstillelse at hjælpe til, hvor man føler, man gør en indsats. Og så er det da dejligt at blive påskønnet fra fx bestyrelsen, siger han og tilføjer, at det også er skønt at møde de unge medlemmer i byen, der råber "Hej Orla".

Klubben lever op til socialt ansvar

Indretningen i klubhuset er i den grad målrettet et ungt og godt fodboldmiljø. I

den ene ende af klubhuset er et moderne lounge-område med bordfodbold, air-hockey, pc'er, tv og både bløde sofaer samt høje barstole. På væggen hænger da også prisen for "Årets Ungdomsklub", som klubben blev udnævnt til DBU Jyllands delegeretmøde i januar måned.

Klubben favner altså bredt med tidssvarende tilbud til både unge og ældre. Faktisk krydser de to aldersgrupper jævnligt klinger til diverse arrangementer. Det gælder fællesspisning, hvor medlemmer fra Klub 60 serverer mad for de unge, og til Fodboldskole og Cup No. 1, hvor de selvsamme Klub 60-medlemmer påtager sig værtsroller.

Ifølge formanden, Christian Kærsgaard, er det ikke en tilfældighed, at Ffl forsøger at favne alle sociale lag og aldre.

- Klubben vil gerne leve op til sit sociale ansvar. Ikke blot for de unge, men også for de ældre, siger "Kesse", som formanden bliver kaldt.

Klub 60-modellen er ved at blive kopieret til andre af de nærliggende fodboldklubber. Christian Kærsgaard kan da også kun anbefale konceptet til alle andre klubber.

- De elsker det. Det er rigtig godt for dem at være med i det fællesskab. Det løfter flere af dem i en svær periode, og det giver dem noget indhold i livet. Det er vigtigt at understrege, at de er uafhængige, og det er helt frivilligt. De har en masse fritid, som skal udfyldes med noget, som giver indhold i deres liv. Klub 60 giver dem en identitet, slutter Christian Kærsgaard. ●

//Frederikshavn fl har udover Klub 60 også en stribe andre nytænkende tiltag i gang:

- > **Jobordning** hvor de bygger bro mellem de unge og erhvervslivet. Det skaber synlighed begge veje – og når de unge får job gennem job-ordningen, så er det en aftale med virksomheden, at spillerne skal have fri til kampe og træninger.
- > Klubaftener hvor ungdomsspillere og seniorspillere kommer og hygger sig med fællesspisning. Her bliver månedens spiller i hver årgang kåret. Ordningen har vist sig at være en endda meget stor succes med op til 250 deltagere til hver klubaften.
- > Specifik træning én gang om ugen for U10 til U15 Dreng på alle niveauer. Klubbens senior- og ungdomstrænere står for træningen – også her er mange deltagere, omkring 60-70 til hver mandagstræning.
- > Eliteudvikling. Klubben har iværksat et initiativ til et eliteudviklingsprojekt for at skabe de bedste mulige rammer for talentudviklingen i klubbens geografiske nærområde. Målet er at U17- og U19-holdene skal optræde i de bedste rækker.

Christian Kærsgaard er formand og træner for U14 Dreng i Frederikshavn fl. Han har kun godt at sige om Klub 60, som hjælper med mange praktiske opgaver i klubben.



Vi skaber fodboldminder, der varer hele livet!



Book din næste fodboldoplevelse
på danish-sports-travel.dk
eller ring på 9826 8369

**Husk
Easter Open 2017**

Tilmeld jer allerede nu!



4 TYPER AF FODBOLD-FRIVILLIGE

Sammen med Peter Tornbo, formand for DBU Jyllands HR-Gruppe, kommer vi her med de fire arketyper af frivillige, som vi kender fra de jyske fodboldklubber. Måske kan du genkende dig selv, eller nogen du kender i figurerne.

Tekst: Bob Gisselmann / Illustrationer: Lasse Voss

Den visionære



Den praktiske



Den samarbejdsvillige

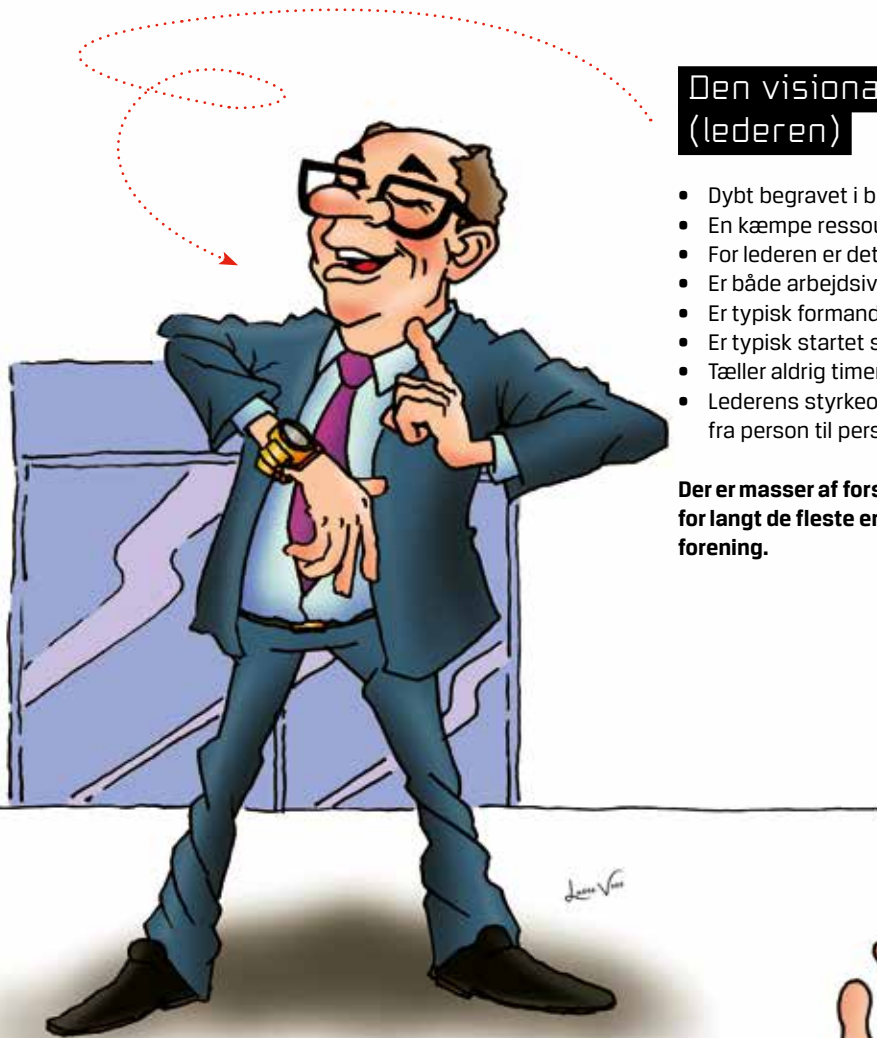


Den hemmelige



Læs mere på de næste sider





Den visionære (lederen)

- Dybt begravet i bestyrelsesarbejdet.
- En kæmpe ressource for klubben.
- For lederen er det frivillige arbejde et livsprojekt.
- Er både arbejdsivrig og loyal.
- Er typisk formand, bestyrelsesmedlem eller kampfordeler.
- Er typisk startet som spiller, træner, leder eller forælder.
- Tæller aldrig timer.
- Lederens styrkeområder/personprofil er meget forskellig fra person til person.

Der er masser af forskellige ledere i foreningerne - fælles for langt de fleste er dog en stor og dyb passion for deres forening.

Den praktiske (træneren)

- Bidrager med det praktiske arbejde i foreningens aktiviteter.
- Arbejder i faste rammer med konkrete opgaver.
- For den praktiske er det frivillige arbejde en stor del af hans/hendes identitet.
- Er både engageret og loyal.
- Er typisk træner, holdleder, kridtmand eller tøjvasker.
- Kan man gange godt lide at arbejde med de samme opgaver år efter år.
- Følger ofte sit barn. Dog vælger en del trænere at følge deres ambitioner/interesser.

Den praktiske nyder at gøre en forskel på det område, som de brænder for. Han/hun har ikke den store lyst til lederarbejdet - men elsker at gøre en forskel i klubben.



Den samarbejdsvillige (forælderen)



- Nyder friheden til at sige ja eller nej til større eller mindre opgaver.
- Skaber god stemning, fx med kaffe og kage.
- Er en fantastisk ambassadør for klubben.
- Er både hjælpsom og nysgerrig.
- Er typisk forælder til børn, der spiller fodbold i klubben.
- Tager gerne opgaver omkring sit eget barn.
- Mange ledere kommer fra denne gruppe – idet mange finder ud af, at de godt kan lide frivilligt arbejde.

Forældrens indfaldsvinkel er ofte at deres barn er startet i foreningen – det kan være "nye" forældre, men også forældre der tidligere selv har spillet i foreningen og hermed vender tilbage. Det er ikke alle forældre, der har ressourcer til at blive involveret i foreningen – pas dermed på ikke at falde i fælden med at bruge for lang tid på at involvere alle, da det ofte ikke kan lade sig gøre.

Den hemmelige (spilleren)

- Meget flyvsk og ønsker egentlig ikke at være en fast del af frivilligruppen.
- Skal motiveres for at involvere sig.
- Ønsker at bruge sin viden og kreativitet til at hjælpe klubben, fx via Facebook eller grafiske løsninger.
- Er både kompetent og samarbejdsvillig.
- Er typisk spiller på senior- eller oldboysholdene, evt. på de ældste ungdomshold.
- Her kan man mange gange få succes ved at overdrage en opgave til holdet – eks. dømmes ungdomskampe eller have ansvar for specifikke opgaver – så bliver det mange gange svært at sige nej til sin egen gruppe.
- Man opnår mange bedre resultater ved at stille krav til spillerne, idet de får meget større respekt for de opgaver, der skal løses i en klub.

Spilleren har forskellige tilgange til foreningen. Men giv nu alle spillere en opgave, så får de meget mere respekt for foreningen. Der er store og små opgaver, alle sagtens kan løse.



STIL KRAV OG SIG TAK

Hvis det kniber med nok frivillige hænder i din klub, så tøv ikke med at stille krav til folk i og omkring klubben. Stræb efter at gøre det til en integreret del af klubbens kultur, at alle hjælper til.

Tekst: Bob Gisselmann / Foto: Henrik Bjerregrav

L angt de fleste fodboldklubber er styret af frivillige kræfter. Som regel er der en stribe af Tordenskjolds Soldater, der sidder med det nødvendige engagement, overblik og ikke mindst erfaring. Men for at korthuset ikke skal falde sammen, så er der behov for langt flere frivillige kræfter end de sædvanlige ivrige travere – ikke mindst for at undgå at brænde ud.

Det kræver konstant nye frivillige kræfter, og det kan være en opslidende opgave at være på evig jagt efter nye hænder. Men måske kan der være en stor gevinst ved at kigge efter dygtige og engagerede hjælpere på de interne linjer. Det mener Peter Tornbo, der er formand i DBU

Jyllands HR-Gruppe og medlem af DBU Jyllands bestyrelse.

- Det handler om at skabe en kultur, hvor det er helt naturligt, at alle hjælper til med arbejdet i fodboldklubben. Det er naturligvis ikke nemt at opnå, men det behøver faktisk heller ikke være så vanskeligt. For det er en kendsgerning, at både forældre og medlemmer gerne vil hjælpe – de er måske bare ikke klar over det, siger Peter Tornbo.

Tre oversete grupper af frivillige

Han peger på tre grupper af (ofte oversete) stærke ressourcer, som klubben med fordel kan forsøge at hverve frivillige hos:

Seniorspillere

- Stil krav til alle seniorspillerne – også førsteholdsspillerne. Mange er nervøse for at stille krav til især førsteholdsspillerne, da de er bange for, at de måske skifter til naboklubben. Men de kan sagtens fx dømmes børne- og ungdomskampe i løbet af sæsonen. Seniorspillerne får større indsigt og respekt for klubben, når de bliver involveret i arbejdet – og det smitter også af på banen.

Oldboyspillere

- Man kan få meget nytte ud af at inddrage oldboyspillerne. Ofte er det jo en kompetent

Peter Tornbo er formand for DBU Jyllands HR-Gruppe og kommer her med en stribe forslag til, hvordan I som klub kan skaffe flere frivillige.



"DET HANDLER OM AT SKABE EN KULTUR, HVOR DET ER HELT NATURLIGT, AT ALLE HJÆLPER TIL MED ARBEJDET I FODBOLDKLUBBEN."

og ressourcestærk gruppe. Det er mange gange dygtige personer, som har erfaring og måske også et stort netværk, som klubben kan drage nytte af. Oldboysspillerne kan fx stå for en årlig sommerfest eller bidrage med deres arbejdsindsats andre steder i klubben.

Forældrene

- Man skal naturligvis også stille krav til spillernes forældre, og her skelner jeg mellem holdopgaver og klubopgaver. Man må forvente, at de bakker op om eget barns hold. Men herudover kan forældre hjælpe til med klubopgaver som at være med i sponsorudvalg, arrangere sportsfester, stå i boder eller hvad det nu kan være. For klubben er det vigtigt at få skabt en kultur omkring forældreinddragelse, og det bør reelt allerede starte op i børnenes første år.

Gør noget andet end normalt

Det er svært at pege konkret på, hvad der fungerer i forhold til lederrekruttering, da det ofte er individuelt fra klub til klub. Men én ting står fast, ifølge Peter Tornbo.

- Hvis du og din klub gør, som I altid har gjort, så får I det resultat, I altid har fået. Ønsker I andre resultater, må I gøre noget andet. Derfor skal man nogle gange tænke utraditionelt, når man skal skaffe frivillige ledere eller hjælpere til foreningen, siger den tidligere klubkonsulent.

Den mangeårige frivillige leder slutter med samme råd, som han startede med. Det er nemlig det helt gyldne råd, når det kommer til at få flere frivillige hænder i netop din klub.

- Vær aldrig bange for at stille krav - det giver bedre foreninger at involvere alle i klubbens arbejde, siger Peter Tornbo inden han slutter med følgende simple tip:

- Husk at være positiv og sig tak. Det betyder alverden for de frivillige kræfter. ●



"DET FEDESTE ER
HVERDAGEN MED
GLADE MENNESKER."

Ken Christiansen, fodboldfrivillig

Ken Christiansen er frivillig fodboldleder, nøjagtig som hans morfar, far og onkler før ham

FRIVILLIGT, ARBEJDE I EN STOR FAMILIE

46-årige Ken Christiansen fra Nord/Als Boldklub har i 30 år haft et utal af frivillige kasketter for fodboldklubben. Før ham gjorde hans far, onkler og morfar det samme. Men arbejde, det er det ikke.

Tekst og foto: Ina Tofferup

Tilbage i 1980'erne startede Ken Christiansen med at hjælpe til ved at samle cigaretskodder op fra fodboldbanen og stille stole op til koncerter. Her over 30 år senere er han stadig en flittig frivillig hjælper i Nord/Als Boldklub.

Hans morfar var med til at stifte klubben og hans far og en af onklerne er blandt klubbens få æresmedlemmer. Det frivillige gen er nærmest blevet overleveret mellem generationerne.

- Altså, jeg er selvfølgelig blevet slæbt med på stadion fra helt lille, men jeg har altid set det som en helt naturlig del af hjælpe til, hvor man kan, forklarer Ken Christiansen.

- Men der er da ingen tvivl om, at jeg så op til specielt min far og mine onkler, for der var altid hygge og glæde, hvor de var. Så de er nok mine frivillige

forbilleder, og den indstilling smittede også af på mine kammerater, smiler han.

Hverdagen er den fedeste oplevelse

En af de første rigtige frivilligkasketter i klubben var i redaktionen på klubbladet, og som 17-årig gjorde han et scoop med et interview med en af datidens helt store stjerner, Jan Mølby.

Men når Ken skal fremhæve de fedeste oplevelser som frivillig, så er det ikke stjerneinterviews eller udlandsture, der fylder i bevidstheden.

- Det fedeste, jeg har oplevet i min frivillig-karriere, er klart klubhverdagen med glade mennesker. I Nord/Als Boldklub er vi én stor familie, og jeg har et fantastisk netværk igennem fodbolden, betoner han.

Han har aldrig set det frivillige klubarbejde som >



//Hjælpebanken

- > 120-130 hjælpere er skrevet op i Nord/Als Boldklubs hjælpebank. Når der i klubben eller i lokalområdet skal bruges frivillige til en bestemt opgave, kontakter man bare Ken, som så finder det ønskede antal frivillige.
- > Ofte tjenes der en lille skilling til klubben, og skillingerne løber efterhånden op i et sekscifret beløb til klubkassen på årsbasis.
- > Udover det økonomiske er hjælpebanken også med til at frigøre frivillige ressourcer til hverdagsarbejdet i klubben. Ingen behøver tænke over, hvor hjælperne skal komme fra.
- > Flere andre klubber i omegnen efterspørger hjælpebankens hjælpere.

en sur pligt, endsige som et arbejde. Nej, det er hyggetimer i det personlige netværk, i den udvidede familie.

De frivillige skal behandles godt

Når det så er sagt, er Ken en varm fortaler for at behandle de frivillige godt. I dag er han en del af klubbens ledelse og er blandt andet formand for klubhusudvalget og for hjælpebanken. Der skal være plads til alle, og der skal gives lidt tilbage, så det ikke bliver surt.

- Det kan være så simpelt som at byde på pølser efter en oprydningsdag eller en hjælperdag hvert femte år, som vi gør det her i Nordborg, lyder et par af forslagene fra den alsiske fodboldleder.

I Nord/Als Boldklub er de så privilegerede at have en hjælpebank bestående af 125 hjælpere, der springer til, når der skal gives en hånd med ved stævner, lottospil og mange andre aktiviteter. Hjælpebanken er i høj grad Ken Christiansens baby, og han er bevidst om, at specielt de unge har brug for en gulerod for at hjælpe til.

- Der var for nylig et pigehold, der gerne ville tjene lidt, så de kunne komme til et stort stævne, så de blev en del af hjælpebanken. Det er jo ikke anderledes, end da jeg selv var i deres alder, forklarer Ken.

Fremtiden er også frivillig

I det hele taget er han optimistisk for fremtidens frivillighed, når han ser på den næste generation. Han drømmer om 200 hjælpere i hjælpebanken og måske endda endnu mere fokus på at stå sammen og klare opgaverne i hyggeligt fællesskab. For Nord/Als Boldklub er én stor familie og ikke et sted, hvor ungerne sættes af ved lågen, og forældrene drøner af sted igen.

- Én ting er jeg sikker på. Fremtiden bliver kun endnu bedre, i hvert fald her i Nordborg, kommer det skråsikkert fra fodboldmanden med de mange jern i ilden.

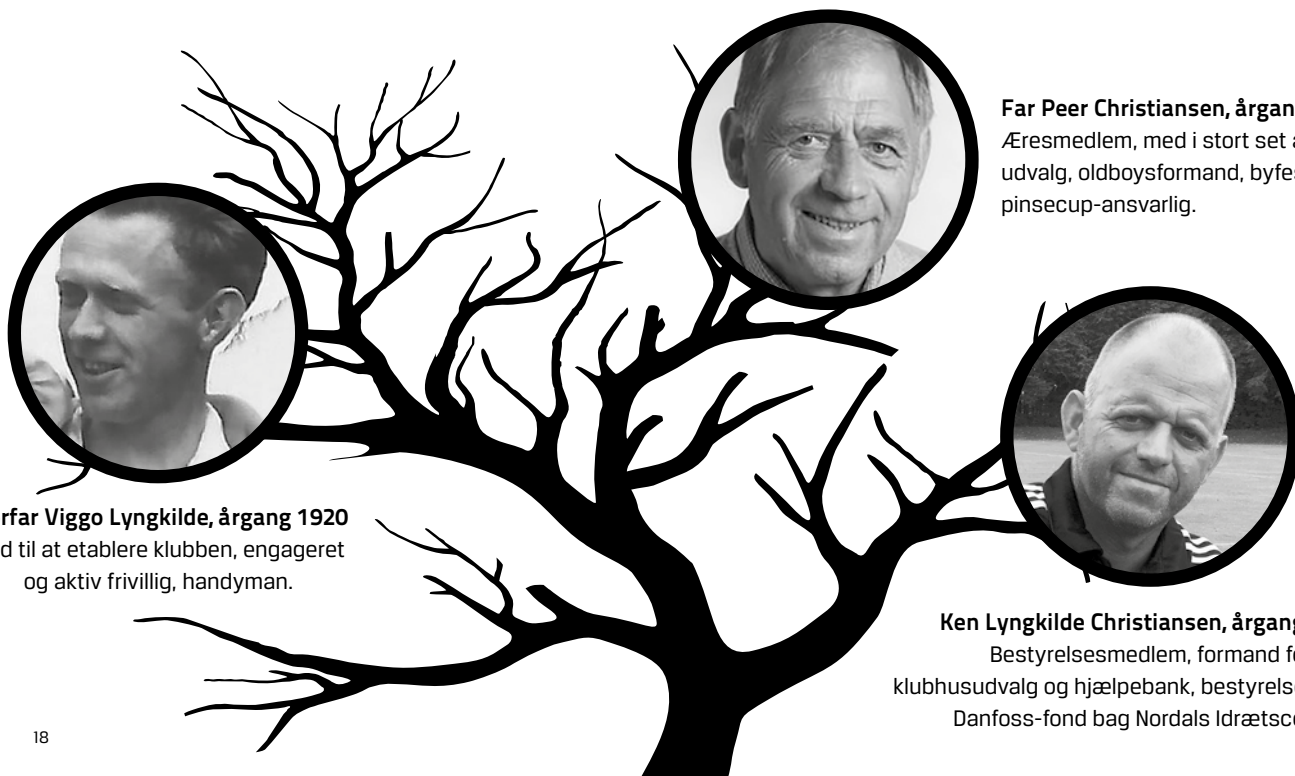
I et mindre samfund som Nordborg eller sønderjyske Als i det hele taget er frivillighed en naturlighed. Det er samtidig også altafgørende for, at der er foreningstilbud, festivaler og andre lignende aktiviteter. Det er noget af det, hjælpebanken kan være med til at opretholde.

Godt netværk og forstående bagland

Decideret svære episoder i sit frivillige liv har Ken svært ved at erindre, men der var da måske nok en Johnny Cash-koncert i 1980'erne, som klubben måtte aflyse uden forsikringsdækning, der stadig sidder fast i hukommelsen.

Også opstarten af hjælpebanken kostede sved og timer ved tegnebrættet,

Tre generationers frivillige



Morfar Viggo Lyngkilde, årgang 1920

Med til at etablere klubben, engageret og aktiv frivillig, handyman.

Far Peer Christiansen, årgang 1946

Æresmedlem, med i stort set alle klubbens udvalg, oldboysformand, byfestkomité, pinsecup-ansvarlig.

Ken Lyngkilde Christiansen, årgang 1970

Bestyrelsesmedlem, formand for klubhusudvalg og hjælpebank, bestyrelsesmedlem i Danfoss-fond bag Nordals Idrætscenter.

"MIN KONE VIL NOK SIGE, JEG BRUGER MANGE TIMER PÅ KLUBARBEJDE, MEN JEG TÆLLER IKKE."

Ken Christiansen, fodboldfrivillig

men når alt kommer til alt, vejer alle de mange positive timer de knap så sjove stunder så rigeligt op.

- Min kone vil nok sige, jeg bruger mange timer på klubarbejde, men jeg tæller ikke, smiler Ken Christiansen lunt.

Der efterlades ingen tvivl om, at såvel fru som netværket har sagt ja til hele pakken, når Ken forsøger at vægte sin tid mellem natjobbet på Danfoss, livet på privatmatriklen og så hele sin udvidede familie i fodboldklubben.

På spørgsmålet om, hvad der kunne få ham til at stoppe som frivillig leder, bliver han noget eftertænksom.

- Det sker vist kun, hvis jeg fysisk bliver forhindret i at kunne fortsætte, lyder det så med overbevisning i stemmen fra den dedikerede alsing. •



Det frivillige arbejde som fodboldleder er ikke arbejde, for Ken er det ren hygge.

COOL^o XCHANGE.

COOLING
2IN1
COMPRESSION



Kropsvarmen transporteres ud via fordampning

Kompression og afkøling minimerer hævelse



UNIK NYHED
KØLENDE KOMPRESSIØNSBANDAGE

Hvad er CoolXChange?:

CoolXChange er en enkel og effektiv elastisk bandage, der giver langvarig køling og kompression uden at være nedkølet.

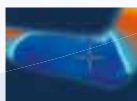
CoolXChange^o kan reducere hudens temperatur med op til 10 grader på 2 timer.



FØR
31,6°C



Efter 20min
24,8°C



Efter 2 timer
21,1°C



NORMALPRIS: 299,00 KR.
INTRO-PRIS: 149,50 KR.

BESTIL NU PÅ:
WWW.THERMOSKIN.DK



DE FRIVILLIGES FRONTLØBERE

DBU Jylland har etableret et nyt frivillighedsudvalg, der skal understøtte Vision 2020. Mød de fem ildsjæle her.

Tekst: Bob Gisselmann / Foto: Privat

// Johnny Krogh Hansen
(udvalgsformand)



47 år, country manager hos Amicus Therapeutics, formand i Ravnsbjerg IF.

1. Hvad er din mærkesag i udvalget?

Frivillighed er en af grundstenene i vores samfund, og fodbolden er en af det helt store fritidsaktiviteter. Skal begge disse udsagn blive ved med at være sande, skal vi sørge for, at de frivillige finder det attraktivt og sjovt at være frivillig.

2. Hvorfor er det vigtigt at anerkende sine frivillige?

Anerkendelse er vigtigt for alle mennesker, og frivillige bliver alt for meget taget for givet. Anerkendelse giver motivation og følelsen af at være værdsat - og værdsat er alle frivillige, lige fra dem der hjælper en time hvert år til afslutningsfesten og til de der lægger flere hundrede timer i frivilligheden.

3. Hvordan får man flest frivillige – med pisk eller gulerod? (Forklar hvorfor)

Med pisk får vi præcis ingenting. Med gulerod dog er chancen for motiverede og engagerede frivillige meget større. Med de to ingredienser får de frivillige det sjovt og mindeværdige oplevelser.

4. Hvad er dit bedste råd til klubber, som har svært ved at skaffe frivillige nok?

Min erfaring er, at man får det man sætter fokus på. I mange klubber er presset på at drifte en forening stor og overskuddet til at sætte fokus på eksempelvis rekruttering af frivillighed lav. Det er her DBU Jylland skal være dygtige til at gøre arbejdet lettere for klubberne. ●

// Kim Mølbach



31 år, salgsdirektør i Odion, tidligere klubleder.

1. Hvad er din mærkesag i udvalget?

Jeg interesserer mig meget for arbejdet med at fremme frivillighed og skabe forståelse for, hvad der skal til for at det lykkes. Jeg ønsker at skabe nogle redskaber, som skal være nemme og lige til at gå til for alle klubber, såvel små som store.

2. Hvorfor er det vigtigt at anerkende sine frivillige?

At anerkende de frivillige er så godt som at betale dem løn. Anerkendelse er lønnen af arbejdet – og hvor mange vil arbejde uden "løn"? Ved at anerkende, skaber man motivation og løfter moralen, og det er det, vi skal bruge for, at de frivillige fortæller andre om alle de fede oplevelser, de får som frivillige.

3. Hvordan får man flest frivillige – pisk eller gulerod?

Lad os bare hurtigt få den helt på plads! Gulerod er det rigtige svar... Det sjove med en gulerod er jo at den kommer i mange former og titler. For nogen er guleroden smilet de møder på den anden side, for andre er det en titel på CV'et. Men uanset hvad motivet er, skal det anerkendes, da alle som stiller op som frivillige fortjener den gulerod der ligger foran dem...

4. Hvad er dit bedste råd til klubber, som har svært ved at skaffe frivillige nok?

Udarbejd en stillingsbetegnelse. Inden i (klubben) beder folk om hjælp, så definer hvad det er, de skal hjælpe med. Hvis du spørger en forælder om han eller hun fx vil være næstformand, så bakker de fleste af, da de ikke ved, hvad det kræver, men tror der er tale om flere timer om ugen. Så når I skal bruge noget hjælp, så skriv, hvad de skal lave og lav eventuelt et rigtig jobopslag med jobbeskrivelse, så kan alle forholde sig til rollen, som skal besættes. ●

WOKPOP



//Asger Mortensen

53 år, reservedelschef hos Semler Retail, æresmedlem i Skjold Sæby IF.

1. Hvad er din mærkesag i udvalget?

Det er vigtigt at frivillige føler sig værdsatte i den opgave, man påtager sig. Der skal meget mere fokus på at respektere og sætte pris på frivilligheden. Både fra samfund, forældre og klub. Anerkendelsen må aldrig blive skemalagt og maskinelt. Det skal være oprigtig og velment.

2. Hvorfor er det vigtigt at anerkende sine frivillige?

Anerkendelse vil bekræfte de frivillige i, at man tilhører den kultur, som man forbinder med den pågældende klub.

3. Hvordan får man flest frivillige – pisk eller gulerod?

Frivillige skal komme af lyst. Det holder længst. Det er vigtigt der opbygges en kultur, hvor man tilknytter og fastholder dem, der kommer i klubben, med involvering og engagement fra klubbens ledelse. Den rette person til den rette opgave. Opgaverne må meget gerne splittes op så de bliver overskuelige.

4. Hvad er dit bedste råd til klubber, som har svært ved at skaffe frivillige nok?

Det er vigtigt, at opgaverne, man vil bede om frivillig hjælp til, skal være klart beskrevet i omfang: Hvad går opgaven ud på, hvor langt stækker den sig over, hvilken personkreds er involveret i opgaven og hvilke forventninger har klubben til den frivillige. •

Læs mere på næste side >

SPJALD FRITIDSCENTER



Vi har de komplette forhold til træningslejr – mulighed for benyttelse af kunstgræsbane...

- Ankomst fredag
- Morgenmad, frokost og aftensmad lørdag
- Morgenmad søndag
- Overnatning i vores nyrenoverede køjerum med toilet på gangen

Tilbudspris pr. pers. **395,-**

Specielt billigt tilbud til de hurtigste gældende marts og april. I får 10% rabat på ophold i februar – ring og forhør! Også mulighed for at opgradere til 2/4-mands værelser m/ bad og toilet

Se mere på www.spjaldcenter.dk eller ring på tlf. 97 38 15 22 for en uforpligtende snak...

RAMSING CUP *i Spjald*

– ungdomsstævnet for klubbens A-B og C hold afvikles i uge 31

Du kan se meget mere om cuppen på www.ramsingcup.dk – her fremgår rækker, tilmeldingsfrister, priser m.m.



//Peter Kristiansen

53 år, projektleder i Falck Danmark A/S, hovedbestyrelsesmedlem i Hadsund Boldklub. Frivillig træner og leder i 34 år.

1. Hvad er din mærkesag i udvalget?

Det skal være sjovt, givende og udfordrende at være frivillig, og den største øvelse er at den enkelte frivillige får mulighed for at lave lige præcis, det som han eller hun finder interessant. Ellers bliver det jo ligesom at gå på arbejde.

2. Hvorfor er det vigtigt at anderkende sine frivillige?

Man kan ikke anerkende det frivillige arbejde nok, fordi den enkelte bruger noget af det dyrebareste vi har, nemlig fritiden, på at skabe og udfylde rammerne i klubben til gavn for primært andres børn og unge.

3. Hvordan får man flest frivillige – med pisk eller gulerod?

Ved at inspirere, ved at synliggøre at teamånden stadig giver mening, ved at bevise med egen indsats at det er ekstremt givende at være sammen om at drive klubben, at ingen er uundværlige men at alle kan bidrage med noget, samt at synliggøre at den enkeltes frivilliges bidrag på den lange bane bliver til "en del af noget større".

4. Hvad er dit bedste råd til klubber, som har svært ved at skaffe frivillige nok?

Mund-til-mund-metoden går aldrig af mode forstået på den måde, at når en kommende frivillig bliver kontakttet af en energisk nuværende leder som brænder igennem, er det ofte nok til at blive interesseret. Derudover er løbende kommunikation, opfølgning på emner samt en invitation til at deltage og se hvor sjovt vi har det også muligheder som af og til giver bonus. Øvelsen er ikke nødvendigvis kun at hverve nye kommende frivillige ledere men i virkeligheden at fastholde dem over en længere periode. ●



//Troels Ravn

55 år, skoleleder og politiker, medlem af Vejen SF – aktiv fodboldspiller og fodbolddommer.

1. Hvad er din mærkesag i udvalget?

Idrætsforeningerne og det frivillige foreningsliv er en af de bærende søjler i vores samfund. Det er et område, som har kæmpe betydning for vores demokrati og det enkelte menneskes dannelse, udvikling og trivsel. Det er en mærkesag for mig, at der er et godt samspil foreninger og klubber på den ene side og det politiske niveau - kommuner og stat, på den anden. I udvalget skal vi udvikle de bedste værktøjer og viderebringe de bedste erfaringer, således at foreningerne er rustede bedst muligt til at rekruttere nye frivillige.

2. Hvorfor er det vigtigt at anderkende sine frivillige?

Anerkendelse – det at du bliver hørt, set og respekteret, øger din motivation og glæde ved det frivillige arbejde. Det er afgørende, du føler, du bliver regnet med og gør den berømte forskel. Anerkendelse giver benzin på en motor, som derefter kan køre i det uendelige.

3. Hvordan får man flest frivillige – med pisk eller gulerod?

Guleroden er altid mest attraktiv og holder i længden. Det er en gulerod, at frivillige møder andre frivillige – eksempelvis forældre, som hjælper til ved et klubstævne, møder andre forældre og oplever, at det er sjovt og hyggeligt at være sammen, at det giver et godt fællesskab og et kendskab til hinanden, som måske kan overføres til børnenes skole og øvrige fritidsliv.

4. Hvad er dit bedste råd til klubber, som har svært ved at skaffe frivillige nok?

Det bedste råd er at møde frivillige med åbenhed og fortælle dem direkte hver især, at klubben værdsætter deres indsats og faktisk ikke kan fungere uden. Lav en forventningsafstemning, opret en "resourcebank", så frivillige ad hoc kan hjælpe med dette og hint uden at frygte, at de nu er bundet på arme og ben og skal deltage i "kedelige" møder i tide og utide. ●

FÅ STYR PÅ BOLDENE

Både inde og ude

BOLDSKAB



PRIS PR. SKAB
KR. 5.680 EXCL. MOMS

- PLADS TIL 60-72 BOLDE I STR. 4-5.
- LÅGER KAN AFLÅSES MED HÆNGELÅS.
- NEM OPTÆLLING AF BOLDE.
- KAN BRUGES INDENDØRS OG UDENDØRS.

BOLDVOGN



PRIS PR. VOGN
KR. 2.250 EXCL. MOMS

- PLADS TIL 20-30 STK BOLDE I STR. 3-5
- MED LETLØBENDE GUMMIHJUL.
- KRAFTIG GREB MED GUMMIHÅNDTAG.
- VOGNEN KAN AFLÅSES MED HÆNGELÅS.
- KAN BRUGES INDENDØRS OG UDENDØRS.



NEM TRANSPORT TIL OG FRA BOLDRUM

VEDLIGEHOLDELSSEFRIT OG RENGØRINGSVENLIGT

ÅBN LÅGEN OG RUL BOLDENE NED I VOGNEN

BOLDOPBEVARING.DK



DIN KLUB SKAL VÆRE PÅ DE SOCIALE MEDIER

De sociale medier buldrer ufortrødent derudaf. Som fodboldklub er man nødt til at befinde sig på de nye medier, hvis man ikke skal sættes bagud i forhold til andre klubber og ikke mindst sponsorerne, mener ekspert.

Tekst: Bob Gisselmann / Foto: iStock, Bob Gisselmann

Facebook, Instagram, Snapchat, Twitter og Youtube. Listen af populære sociale medier er alenlang – og meget tyder på, at vi kun har set toppen af isbjerget.

Men hvordan skal man lige navigere på diverse platforme, når man sidder i mediemotorrummet i FC Lokalklub?

Kirsten Frandsen er lektor i medievidenskab med speciale i sport og medier, og hun mener, at klubberne bør være på et eller flere sociale medier.

- Klubberne skal bevæge sig derud (på de sociale medier, red), ellers bliver de

sat bagud. Både i forhold til den verden, som klubbens medlemmer er i, men også i forhold til at pleje sine kommercielle partnere. Man skal dog ikke bare kaste sig hovedkulds ud på alle platformene, påpeger hun og løfter sløret for tommelfingerreglen:

- Man skal benytte sig af de medier, der giver mening for en selv. Det gyldne råd er, at man skal have en strategi på hver kanal – og man skal have klart defineret sin målgruppe. Og så skal man være der hele tiden, det nytter ikke noget, at man blot opdaterer hver 14. dag, siger

Kirsten Frandsen, der blandt andet har lavet en undersøgelse om specialforbundenes brug af digitale medier.

Facebook eller Snapchat?

Der kan være mange årsager til at have en klubprofil på diverse sociale medier. Du kan bruge platformene til at dele oplevelser, pleje kommercielle partnerskaber, brande klubben, underholde, kommunikere i større eller mindre fora, anerkende frivillige, mm. Det afhænger helt af, hvordan I gerne vil markedsføre jer, og hvilket socialt medie I lægger kræfterne i.

- Der findes ikke ét socialt medie, der kan det hele. På Facebook har du mulighed for at ramme en stor gruppe på ét sted, mens du på Snapchat kan ramme klubbens unge i deres øjenhøjde, siger Kirsten Frandsen.

På de næste par sider lister Kirsten Frandsen fordele og ulemper op ved de mest populære sociale medier set fra en fodboldklubs synspunkt.

Større krav til den enkelte frivillige

Den store forskel ved at kommunikere på hjemmesiden, eller endnu tidligere via klubblad eller opslagstavle, og så de sociale medier er, at kommunikationen nu er tovejs – og desuden væsentligt hurtigere.

- Det er ikke let at begå sig på de sociale medier, da man skal få sit budskab igennem en stor mængde af støj, primært bestående af reklamer. Derudover kan man ikke styre ens kommunikation som

på fx ens hjemmeside, da mediet er tovejskommunikation, siger hun.

Lektoren peger desuden på, at det i dag er mere kompliceret at være frivillig leder eller træner end tidligere, fordi det forventes, at man også bruger de nye medier til at være i kontakt med især de unge spillere.

- Tidligere var det nok at være en dygtig træner eller visionært bestyrelsesmedlem. Nutidens frivillige, om det så er trænere eller ledere, skal også kunne benytte de sociale medier for at kunne begå sig i en moderne fodboldforening, slutter Kirsten Frandsen. ●

Kirsten Frandsen er lektor i medievidenskab med speciale i sport og medier, og hun mener, at fodboldklubberne bør have en profil på mindst ét socialt medie for ikke at blive sat bagud.

"DET NYTTER IKKE NOGET, AT MAN BLOT OPDATERER HVER 14. DAG."

Kirsten Frandsen, lektor i medievidenskab



God mad



69 lækre feriehuse



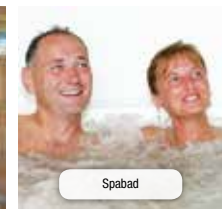
Kunstgræsbane



Kursuslokaler med AV udstyr



Overnatning med digital TV og gratis wifi



Spabad

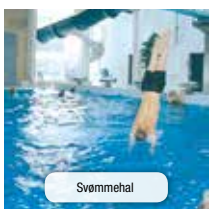
Fodbold træningsophold i professionelle rammer

Skærbæk Sport- og Eventcenter har alle de faciliteter I har behov for. Vi hjælper gerne med **planlægningen** af jeres næste ophold, samt at finde **træningsmodstandere**.

Book et træningsophold i Skærbæk med et skræddersyet program efter jeres ønsker, og til priser alle kan betale.

På vores hjemmeside kan du se mere om centerets attraktive faciliteter.

Kontakt Søren Hansen på tlf. 74 75 19 70 eller send en forespørgsel på www.kursus-fritidscenter.dk under Træningslejr.



Svømmehal



2 sportshaller



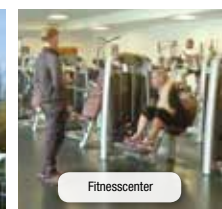
Bowling



Træningsmodstander hjælper vi gerne med



Multibane



Fitnesscenter

Skærbæk Sport- og Eventcenter | Storegade 46 | 6780 Skærbæk | tlf. 74 75 19 70 | www.kursus-fritidscenter.dk



STYRKER OG SVAGHEDER

VED DE MEST POPULÆRE SOCIALE MEDIER

Her kommer Kirsten Frandsen, lektor i medievidenskab med speciale i sport og medier, med sit bud på fordele og ulemper ved fem forskellige sociale medier, samt den klassiske hjemmeside.

Tekst: Bob Gisselmann / Foto: Colourbox

FACEBOOK:



😊 **STYRKER**

- > Facebook er altomfavrende, og det er stedet, man bør være.
- > Det er det mest populære sociale medie, så der er en stor tilgængelighed – og gode muligheder for at ramme en stor gruppe på ét sted.
- > Du kan lave stort set alt, fx video, tekst, fotos og undergrupper.
- > Det tilpasser sig hele tiden andre medier – og har en indgangsvinkel til andre sociale medier.

☹️ **SVAGHEDER**

- > Brugere har en stor forventning om, at der sker noget hele tiden – hvis ikke, så stopper de med at følge med.
- > Det er meget tidskrævende.
- > Det er så stort, at det faktisk er uoverskueligt.
- > Du bliver nødt til at acceptere, at du er en del af et univers med mange kommercielle aktører. Så du kan ikke styre, hvad der sker – og du er underlagt Facebooks forandringer og tendenser.

SNAPCHAT:



😊 **STYRKER**

- > Snapchat er meget umiddelbart. "Her er jeg – og lige nu sker dette".
- > Du skal ikke tage flotte fotos. De skal være håndholdte og upolerede, da mediet egner sig perfekt til at illustrere autenticitet.
- > God til live-opdatering i "My Story". Her kan vises mange klip og videoer, og de kommer i kronologisk rækkefølge.
- > Enormt populært blandt de helt unge.

☹️ **SVAGHEDER**

- > Det er meget flygtigt og duer ikke til permanente buskaber, da dine opdateringer forsvinder efter max ti sekunder.
- > Snapchat er kun egnet til enkle budskaber og fungerer ikke til at udfolde sin kommunikation.

INSTAGRAM:



😊 **STYRKER**

- > Det er enormt godt til at kommunikere via billeder, så du behøver ikke have de store skriveevner for at begå dig på Instagram.
- > Nemt at redigere fotos, så de kommer til at fremstå ekstra lækre.
- > Det har en ung brugerprofil, så det er en god indgang til de unge.
- > Billeder har en meget stor umiddelbar appel i sport – og er gode til at kommunikere oplevelser og glæde.
- > Stor mulighed for at pleje sponsorer og andre kommercielle partnere.

☹️ **SVAGHEDER**

- > Det er begrænset til at være udelukkende billeder. Egner sig ikke til at gå i dybden med tekst.
- > Bordet fanger, da det ikke har samme flygtighed som Snapchat, og billeder kan misbruges, så man skal tænke sig godt om, inden man lægger noget ud. (gælder i øvrigt til alle platforme).

TWITTER:



😊 **STYRKER**

- > Det kan være klubbernes direkte kontakt til en eksklusiv modtagergruppe i form af journalister, politikere og sportsfolk. Dermed er det et godt medie til at skabe opmærksomhed. Gælder også med idrætspolitiske budskaber.

☹️ **SVAGHEDER**

- > Det har en ret begrænset udbredelse blandt helt almindelige danskere.
- > Det kræver, at man er øvet i kommunikation, når man skal formulere et budskab på blot 140 tegn.

Læs mere på næste side >

YOUTUBE:



😊 STYRKER

- > Klubben kan oprette sin egen kanal, hvor den kan uploade forskellige typer videoer i tilpassede playlister.
- > Der er et stort potentiale til at ramme især de unge med fx instruktionsvideoer til både spark, finter og taktiske input.
- > Youtube er fortsat meget populært blandt især de unge.

☹️ SVAGHEDER

- > Det er et kæmpe univers, så ens videoer kan nemt forsvinde i trængslen.
- > Selvom det er let at få folk over på ens videoer, så bliver de hurtigt ledt væk igen, da mediet er styret meget af kommercielle hensyn.

HJEMMESIDE:



😊 STYRKER

- > Det er fantastisk til at have et arkiv, som man ikke benytter på samme måde på de sociale medier. Det giver klubben en historik og en identitet.
- > En hjemmeside er god til at synliggøre klubbens politiske budskaber, holdninger og værdier.
- > Du kan selv styre al kommunikationen, så du bliver ikkeforstyrret af eksterne kommercielle interesser.
- > Det er fortsat en vigtig grundkomponent for foreninger, ikke mindst med oplysninger om medlemmer og åbenhed om foreningens organisatoriske arbejde.

☹️ SVAGHEDER

- > Også en hjemmeside kræver meget vedligeholdelse. Der kommer jævnligt kontaktinformationer og ændringer, som skal ajourføres.
- > Det er som sædvanlig forbeholdt en eller få webfolk, der kan lægge ting på hjemmesiden. Det gør mediet ganske sårbart.

Hold jeres næste træningslejr i Esbjerg



Håndbold • Fodbold • Badminton • Floorball • og meget mere...

I Veldtofte Idrætspark har Sport & Event Park Esbjerg nogle af landets bedste sportsfaciliteter.

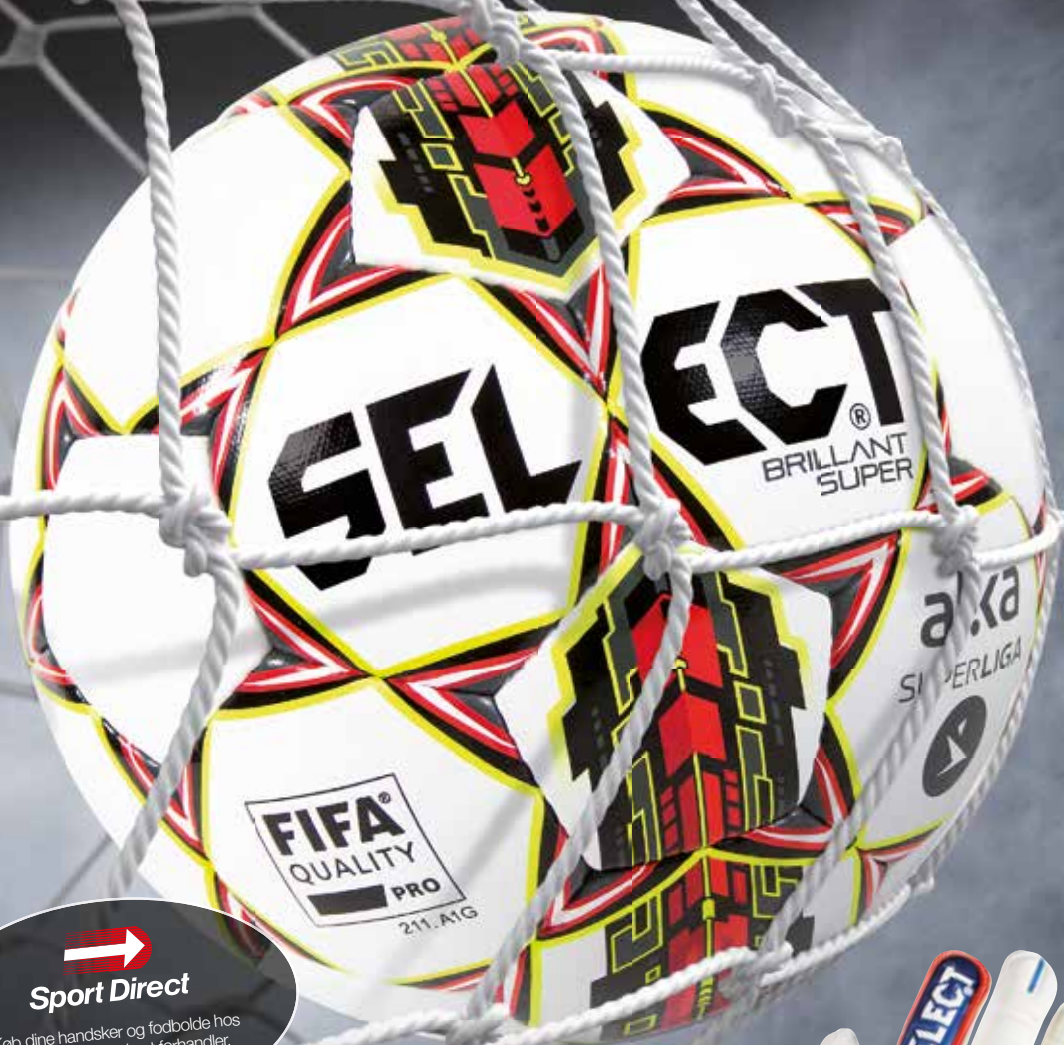
Her er velplejede fodboldbaner, idrætshal, tennisbaner, styrkerum, crossfitgård, sauna, bikelokale, overnatning i soverum m.m.

Hent vores folder og læs mere på sepe.dk/træningslejr



THE PLAYER'S CHOICE

BRILLANT SUPER



Sport Direct

Køb dine handsker og fodbolde hos
din lokale Sport Direct forhandler.

SELECT BRILLANT SUPER

Vores bedste fodbold i materialer af høj kvalitet med et kraftfuldt og iøjnefaldende design. Forbedret, livligt opspring og et endnu lettere og blødere "touch" end tidligere. Eksklusiv, struktureret overflade for høj friktion og bedre boldføling. Materialernes egenskaber sikrer at bolden har et stabilt svæv, og holder sig perfekt rund selv efter tusindvis af spark.

SELECT 88 PRO GRIP

Suveræn pasform efter håndens anatomi. NOVA Grip Latex sikrer perfekt greb i al slags vejr. Blød inderside for komfort. Minimalt optag af vand i regnvejr.



FODBOLD SKAL VÆRE O ET AFBRÆK FRA -FEJLSKULTUREN

Unge piger er vokset op med, at det perfekte er det normale. Det synspunkt skal fodbolden være et frikvarter fra. Ellers er der stor risiko for, at pigerne stopper med at spille fodbold, lyder det fra ungdomsforsker.

Tekst: Bob Gisselmann / Foto: LLN-Press

Når fodboldpiger løber på banen på en træningsaften, så kommer de ikke kun for at pleje deres venskaber og hygge sig. Nej, faktisk vil pigerne blive bedre fodboldspillere. Nøjagtigt som tilfældet er for deres mandlige modstykker.

Sådan lyder udmeldingen fra Søren Østergaard, der er ungdomsforsker ved Center for Ungdomsstudier, hvor han blandt andet beskæftiger sig med unges foreningsliv.

- Piger vil udvikle sig som fodboldspillere på lige fod med drengene. Progression er altså også et meget vigtigt element i pigetræningen, siger han.

Men for piger er et godt miljø vigtigere end hos drenge, så på trods af at progression og udvikling er væsentlige elementer, så er det samtidig uhyre vigtigt, at du er opmærksom på pigernes interne relationer.

- Det er sådan, at drenge går til noget, og piger går med nogen. Hos pigerne er det ekstra vigtigt at betone relationerne og sørge for at skabe et godt fællesskab med en god trivsel. I den forbin-

delse skal man være opmærksom på at afslutte konflikterne med det samme, så de ikke vokser sig unødigt store, siger Søren Østergaard.

Nødvendigt at være uperfekt

I en tid hvor smukke portrætfotos huserer på diverse sociale medier som Instagram, Pinterest og Facebook, er der langt til røde næser, blege ben og rodet hår på en kold træningsaften. Det spænd er vanskeligt for de unge piger at håndtere, så én af årsagerne til frafald i fodboldklubberne, er det kyniske møde med den uperfekte virkelighed.

Pigerne er opvokset med en nulfejls-kultur, og det er hårdt at blive udstillet som et almindeligt fejlbarligt menneske på en fodboldbane. For fejl er umiskendeligt en stor del af fodbold, og det stemmer ikke overens med pigernes virkelighed, mener Søren Østergaard.

- Mange piger har det svært med konkurrence-elementet i kampene. De er vokset op med, at det perfekte er det normale. Men chancen for at være uperfekt i fodbold er altså meget stor, så derfor er det meget vigtigt at trænerne gør



Søren Østergaard er ungdomsforsker ved Center for Ungdomsstudier. Han mener, at de unge piger skal lære at fejle.



"FODBOLDEN SKAL VÆRE ET FRIKVARTER FOR PIGERNE, HVOR DE GERNE MÅ LAVE FEJL, GERNE MÅ HAVE MUDDER PÅ KNÆENE OG GERNE MÅ HAVE RODET HÅR."

Søren Østergaard, ungdomsforsker

opmærksom på, at det er helt i orden at fejle, når man spiller fodbold. Det er derfor også vigtigt at sige, at man kun bliver en bedre fodboldspiller, hvis man udfordrer sig selv og dermed fejler. Man skal forsøge at få dem væk fra deres nulfejlskultur, siger ungdomsforskeren og fortsætter:

- Fodbolden skal være et frikvarter for pigerne, hvor de gerne må lave fejl, gerne må have mudder på knæene og gerne må have rodet hår.

12-talspiger falder fra

Netop det perfekte verdensbillede er også gældende i folkeskolen, hvor intet andet end lutter 12-taller er godt nok for de unge piger. Det største frafald blandt de fodboldspillende piger, sker omkring 14-15 årsalderen, når pigerne går i 8. klasse, hvor ambitionerne skubber fodbolden i baggrunden, ifølge Søren Østergaard.

- Det største frafald blandt piger sker i 8. klasse. Og det er 12-talspigerne, som dropper fodbolden og allerede i den alder koncentrerer sig fuldt ud om skolen og karaktererne, siger han.

Frafaldet kan afhjælpes ved at finde rollemodeller, der kan berette om betydningen af at komme væk fra skolebøgerne og ud på fodboldbanerne.

- Det hjælper for den store gruppe 12-talspiger, at de har forbilleder i fx gymnasiet, som kan fortælle, at det giver ekstra overskud og mindre stress, hvis man har en sund fritidsaktivitet. Fysisk aktivitet giver jo også bedre indlæring. Fodbold spiller dem bedre i andre kampe end blot på banen, slutter Søren Østergaard. ●



INGEN MAGISK FORMULAR: KVALITET FAST- HOLDER PIGERNE

I Spjald IF er pigeholdene fra U12-U15 ualmindeligt godt besat. Forklaringen skal dog ikke findes i en speciel trylleformular. Nej, engagement og træningskvalitet er nøgleordene, ifølge de to trænere for årgangene.

"JEG VILLE HAVE SVORET,
AT JEG ALDRIG VILLE
TRÆNE PIGER."

Mads Bjerg, U14- og U15-pigetræner i Spjald IF



Henrik Skov Nielsen samler de 14 fodboldpiger, som er mellem 10 og 12 år. Kort inde i oplægget til dagens træning, løber en lille lyshåret pige ind på banen i den fjerne ende af græstæppet. Henrik stopper sin talestrøm og kalder på pigen. Han får de øvrige piger til at råbe med, og kort efter råber hele holdet samstemmende "Emma, Emma, Emma..." Den lyshårede pige smiler forlegent, sætter farten op og skynder sig at tilslutte spillercirklen

Vi er til træningsaften i Spjald IF, hvor U12- og U13-pigerne er på den ene banehalvdel, mens tøserne i U14 og U15 optræder på den anden del af banen. Klubben kan som en af de få i Jylland prale af at have flere pigespillere end drenge-spillere i ungdomskategorien. Henrik Skov Nielsen har trænet piger i tre år og peger på, at lighedsbehandling og engagement er nøglen til succes.

- Vi møder pigerne, hvor de er - og gør det tydeligt, at de ikke er sekundære i forhold til drengene. Vi vil dem 100 procent og er der for dem, lyder det fra Henrik Skov Nielsen.

Utallige tilråb fra den Chelseahueklædte træner som "ned i knæ", løb nu, Karen" og "fart på i afleveringerne" illustrerer klokkeklart, at det ikke blot er tomme ord fra vestjyden.

Pigerne udvikler sig hurtigere

På den anden banehalvdel, løber de >



Der er masser af teknisk træning på programmet, når Mads Bjergs og Henrik Skov Nielsens tropper er på anlægget.

to år ældre piger som nævnt rundt og træner. Som hos Henriks piger er også her teknisk træning på programmet. Trænersteamet har dog skruet op for sværhedsgraden i øvelserne, og de mange lyse hestehaler hopper ivrigt i takt med benenes affjedringer.

Sammen med assistenten Kenneth Dam står Mads Bjerg for træningen af denne gruppe piger. Mads Bjerg har gennem de seneste 25 år været træner i klubben, og den sidste håndfuld år har det været for Spjald IF's håbefulde, unge piger.

- Tidligere ville jeg have svoret, at jeg aldrig nogensinde skulle træne piger. Men så endte det tværtimod med, at det netop var pigerne, som fik mig til at fortsætte. Hos pigerne ser man meget hurtigere en udvikling, fordi de lærer hurtigere og er mere autoritetstro, lyder det fra den rutinerede træner.

"PIGERNE VIL LIGESÅ GERNE SOM DRENGENE UDVIKLE SIG OG BLIVE BEDRE FODBOLDSPILLERE. DET HANDLER OM AT FÅ SKABT DEN RIGTIGE BALANCE MELLEM DET SERIØSE OG DET MERE FJOLLEDE."

Mads Bjerg, U14- og U15-pigetræner i Spjald IF

Blandt de 17 spillere på Mads' banehalvdel kommer flere af dem udefra. Han kigger rundt på udøverne og nævner Videbæk, Hover og Staby, som klubber hvorfra nogle spillere kommer. Han understreger samtidig, at de er kommet af sig selv.

- De kommer, fordi de har hørt, at vi har gang i noget af det rigtige. Ens menneskesyn er også afgørende. Med pigerne er det væsentligt, at vi også taler om andet

end fodbold. Og så forsøger vi at møde dem i øjenhøjde og viser dem respekt, siger den 56-årige maskinoperatør.

Fodboldture, træningskvalitet og tillidsbånd

Hvert år drager alle klubbens pigehold fra U10 til U16 til Hinnerup Cup i Østjylland. Til turneringen er der meget stor opbakning fra både spillere, forældre og trænere. De

Anna Andrea



Emma

Anna Andrea og Emma nyder at spille fodbold i Spjald IF. De mener, der er den rigtige balance mellem det seriøse og fjollerierne.

deltager selvfølgelig også i klubbens egen Ramsing Cup, men oplever ikke den rigtige stævne-stemning, da de fx overnatter hjemme hos sig selv.

Derudover har pigerne også været på tur til en kvindelandskamp, men ellers er det ikke fællesarrangementer som pyjamas-party, videoaften eller andet, som fylder i kalenderen. Her er det træningskvalitet, der holder på pigerne.

- Pigerne vil ligeså gerne som drengene udvikle sig og blive bedre fodboldspillere. Det handler om at få skabt den rigtige balance mellem det seriøse og det mere fjollede. Vi oplever også stor opbakning fra forældrene, og det skal man bestemt heller ikke underkende, lyder det samstemmende fra Henrik Skov Nielsen og Mads Bjerg.

Forskellen på piger og drenge er de mere bløde værdier, ifølge de to trænere.

- For pigerne er tryghed altafgørende. Vi lykkes med at få knyttet et tillidsbånd, fx ved at stille krav - og ved at huske på, at kravet til den enkelte spiller er forskel-

ligt, siger de to succesfulde trænere, som samtidig betoner vigtigheden af at få alle involveret og ikke mindst få alle nævnt.

Hjem med et high-five

Blandt Henriks spillere er Emma Vang og Anna Andrea Bonde Birch på henholdsvis 12 og 11 år. Begge piger elsker at spille fodbold i Spjald IF.

- Jeg har spillet fodbold i en anden klub i et år, men jeg savnede veninderne og det gode sammenhold, så jeg er taget tilbage til Spjald. Der er en rigtig god blanding af det sjove og det seriøse, siger Emma Vang og får opbakning fra holdkammeraten Anna Andrea.

- Ja, for det er slet ikke sjovt, hvis det kun er useriøst, siger hun og bekræfter dermed, hvad de to trænere fortæller.

Henrik Skov Nielsen afslutter træningen med samle pigerne endnu en gang. Han takker for en god træning og sender hver enkelt spiller hjem med et smil og et high-five. •

Formo

WWW.FORMO.DK

DANMARKS LAVESTE PRISER
MED SHOWROOM I STORKØBENHAVN



BE OM TILBUD TIL DIN STÆVNE

OP TIL 20-40% LAVERE PRISER

SHOWROOM: ONS OG TORS: 12:15 - 17:00
POSTORDRE: MÅN - FRE 9-17:30

MAIL: KBH@FORMO.DK TEL: 33 162 162
H.J. HOLSTVEJ 32, RØDOVRE

"SER VI PÅ DE BREDERE TENDENSER I MEDLEMSOPGØRELSEN, ER ANTALLET AF KVINDER I DEN JYSKE SENIORFODBOLD FOR TREDJE ÅR I TRÆK STEGET."

SÅ MANGE PIGER OG KVINDER SPILLER FODBOLD I JYLLAND

Hvor i Jylland er der flest pige- og kvindefodboldspillere? Jysk Fodbold er dykket ned i medlemsopgørelsen fra Danmarks Idrætsforbund for at finde svaret.

Tekst: Marie Lauridsen / Foto: Bob Gisselmann

3 6.826 piger og kvinder løber rundt på de jyske fodboldbaner. Det svarer omtrent til indbyggertallet i en by som Holstebro eller det dobbelte af antallet i Skanderborg. Pige- og kvindespillerne sparker til læderkuglen fra Nord til Syd og fra Øst til Vest, men sammenligner man DBU Jyllands fire regioner er der forskel på, hvor klubbernes mandlige spillere får størst modspil af det andet køn.

Ser man på den procentvise fordeling af kønnene i de jyske fodboldklubber, er der flest pige- og kvindespillere i Midt- og

Vestjylland. Her tilhører 23,5 procent af det samlede antal spillere det feminine køn.

Tallet stammer fra den årlige medlemsopgørelse fra Danmarks Idrætsforbund, som blev offentliggjort i begyndelsen af april, og de tre andre regioner i DBU Jylland følger lige efter. I nordjyske Region 1 udgør pigerne og kvinderne 22,7 procent af spillerne, i sydjyske Region 4 er det 21,6 procent, mens 20,6 procent af spillerne i østjyske Region 3 er pige- eller kvindespillere. >





// Jysk top-20

I boksen på næste side kan du se en top-20 over jyske klubber med flest pige- og kvindespillere.

Den suveræne førsteplads tilhører ikke overraskende Fortuna Hjørring, der er en klub udelukkende for piger og kvinder. Hele 474 spillere er der registreret i klubben, mens andenpladsen tilhører FC Horsens med sine 290 spillere.

10 ud af 20 klubber på listen har hjemme i det tætbeboede Østjylland og dermed DBU Jylland Region 3. Fem ligger i midt- og vestjyske Region 2, tre i nordjyske Region 1 og to i sydjyske Region 4.

Trods relativt store udsving i det samlede antal pige- og kvindespillere i regionerne; fra 6508 i Region 4 som det laveste til 14.013 i Region 3 som det højeste, er den procentvise andel af det samlede antal spillere altså bemærkelsesværdigt ens i hele Jylland.

**Fremgang for voksne
– tilbagegang for børn**

Ser vi på de bredere tendenser i medlemsopførelsen, er antallet af kvinder i den jyske seniorfodbold for tredje år i træk steget – fra 7875 sidste år til 8007.

Til gengæld spiller færre jyske piger fodbold i sammenligning med sidste års opgørelse. Der er sket et fald fra 30.443 til 28.819, og faldet ses både i den yngste alderskategori (op til 12 år) og teenage-kategorien (13-18 år). De tendenser gælder i øvrigt også i herrefodbolden i Jylland. •

**// Jyske klubber med flest
pige- og kvindespillere:**

- | | | |
|-----|-----------------------------|-----|
| 1. | Fortuna Hjørring | 474 |
| 2. | FC Horsens | 290 |
| 3. | IF Lyseng | 269 |
| 4. | Varde IF | 260 |
| 5. | Team Viborg | 249 |
| 6. | FC Skanderborg | 243 |
| 7. | Odder IGF | 234 |
| 8. | Vildbjerg SF | 230 |
| 9. | Arbejder Sport Aarhus (ASA) | 228 |
| 10. | Mejrup GU | 227 |
| 11. | ØBG Silkeborg | 225 |
| 12. | Aalborg KFUM | 219 |
| 13. | Haderslev FK | 218 |
| 14. | Aalborg Freja | 214 |
| 15. | Kolding Boldklub | 212 |
| 16. | Ringkøbing IF | 209 |
| 17. | Beder-Malling IF | 206 |
| 18. | Vinding SF | 206 |
| 19. | Spjald IF | 200 |
| 20. | Stensballe Idrætsklub | 194 |

Udviklingsophold

Udvikling af din forening gennem
inspiration · fællesskab · sport

Kom til fantastisk sportsstemning som man ikke finder mange steder. Besøg et af Danmarks største sportscentre!

Kontakt os og hør mere om, hvad vi kan gøre for jer!

SportsCenter
DANMARK

 **Vejen Idrætscenter**

Vejen Idrætscenter og Danhostel Sport · Petersmindevej 1 · 6600 Vejen · Tlf. 7536 0500 · post@vejenic.dk
Sportshotel Vejen · Jacob Gades Allé 1 · 6600 Vejen · Tlf. 7536 0500 · booking@vejenic.dk

www.sportscenterdanmark.dk



Kunstgræsbaner



Wellness for alle

Få et billigt og fleksibelt lån til din bolig

Tjek prisen på en million og book en boligsnak på jyskebank.dk/million

Boligejernes bank



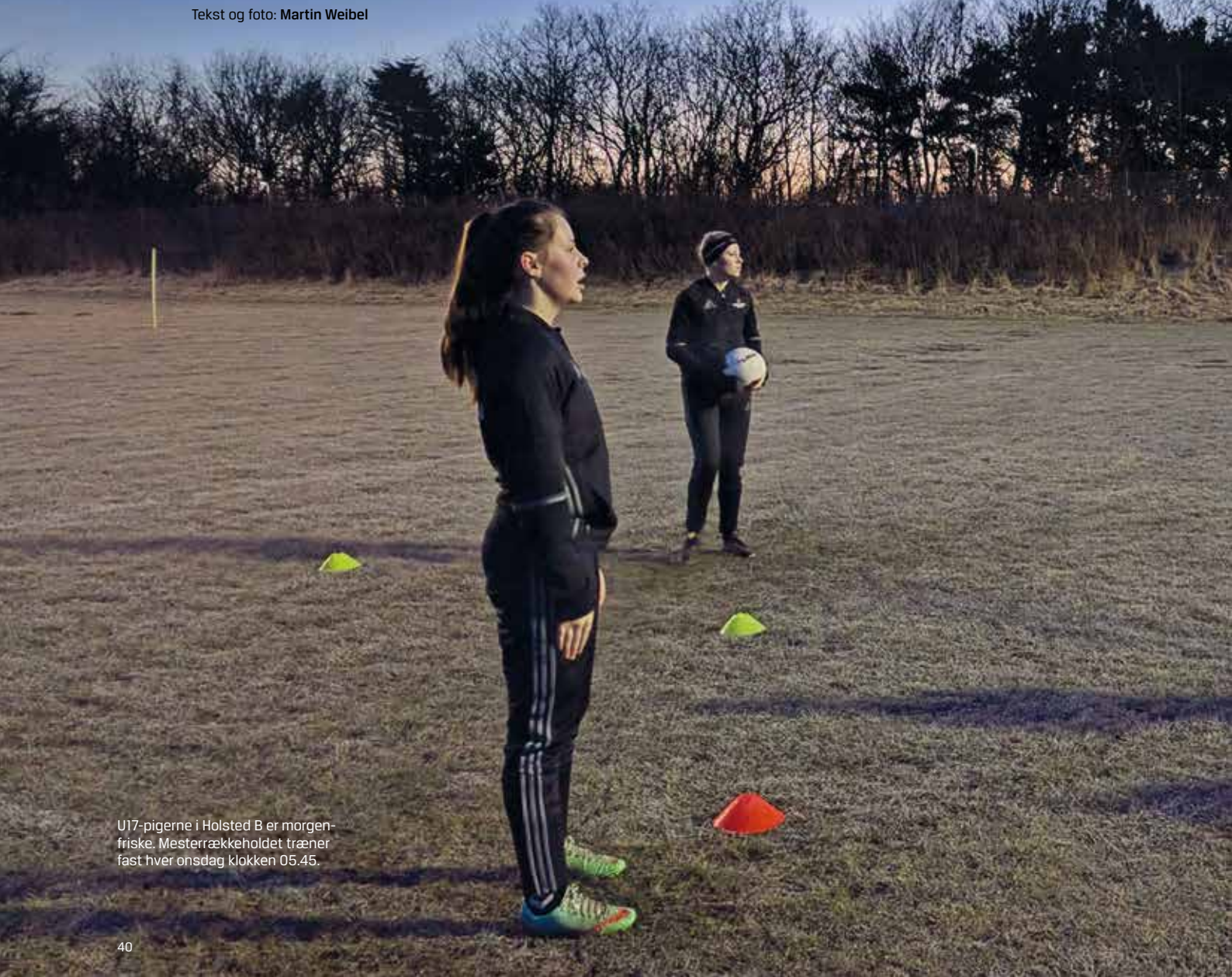
JYSKE BANK



U17-PIGER SPILLER FODBOLD ...FØR SOLEN STÅR OP

De er piger, de er teenagere, og så spiller de fodbold, længe før resten af byen vågner. U17-pigerne fra Holsted FB er ikke helt som alle andre.

Tekst og foto: Martin Weibel



U17-pigerne i Holsted B er morgenfriske. Mesterrækkeholdet træner fast hver onsdag klokken 05.45.

"SKOLEN HAR HELE TIDEN VÆRET OPBAKKENDE I DET HER. DE ER GODT TILFREDSE MED AT FÅ EN FLOK MORGENFRISKE PIGER PÅ SKOLEBÆNKEN."

Jan Friis, pigetræner i Holsted B.

Det er endnu helt mørkt i den sydvestjyske by Holsted. På fodboldanlægget mellem den gamle og nye bydel bliver de frosne græsstrå på vinterbanen dog lyst op af de omkringliggende lysmaster.

Selv om klokken kun er 05:40 denne onsdag, må de mange græsstrå finde sig i at få morgentavsheden brudt af en gruppe teenagepiger, som allerede har snøret fodboldstøvlerne.

Sådan er det hver onsdag, hvor U17-pigerne i Holsted FB har fast morgentræning som supplement til træningerne tirsdag og torsdag eftermiddag. Men hvordan i alverden får man en gruppe teenagere til at stå op før solen?

- Det var faktisk pigerne egen idé, for mange af dem har fritidsarbejde og andet om eftermiddagen, og så kom de til mig og spurgte, om vi kunne finde et alternativt tidspunkt, fortæller pigernes træner, Jan Friis, som har været fast inventar i trænerjakken ved pigernes træning de seneste 11 år.

Først træning – så morgenmad og skole

De 15-17-årige piger spiller fra klokken kvart i seks om morgenen og en time frem. Herefter står den på omklædning og lune boller.

- Vi er så heldige, at vores klubhus ligger lige ved siden af skolen, og derfor har vi mulighed for at komme op og spise fælles morgenmad, og så kan pigerne følges over i skolen efterfølgende, siger Jan Friis, som ikke er i tvivl om, at det er et vigtigt element i at få konceptet "morgentræning" til at fungere. >



//Bedre sammenhold

Jan Friis og pigerne fra Holsted FB har flere initiativer, som kan forbedre sammenholdet og fodboldkvaliteterne på holdet. Fx har holdet afholdt Matas-aften, hvor de har haft en kosmetolog ude i klubben en aften, ligesom de har benyttet spinningtimer i opstarten. Seneste skud på stammen er, at de overvejer at træne fitness i klubhuset et par gang i ugen, som supplement til fodboldtræningerne.

- Der er ingen tvivl om, at det sociale er vigtigt for pigerne, og at den fælles morgenmad lige er prikken over i'et. Og så har det også været vigtigt i forhold til det her, at skolen hele tiden har været opbakken. De er godt tilfredse med at få en flok morgenfriske piger på skolebænken, lyder det fra den trofaste træner, som selv er selvstændig, og derfor ikke har noget problem med at tilpasse arbejdsdagen efter den alternative træningstid.

- **Vi vil gerne udvikle os**
Pigerne selv nyder at have eftermiddagene fri til at lave andre ting, men der er dog

endnu en stor motivationsfaktor, når de stiller vækkeuret om aftenen.

- Vi er jo rykket op i mesterrækken, og man tænker ved sig selv, at hvis vi gerne vil blive bedre, så er vi også nødt til at træne mere, lyder det fra Christina Viuf Lyngø, som er spiller på holdet. Holdkammeraten Iben Jespersen peger på en anden grund til at lægge en ekstra træning ind om morgenen. Det er nemlig ikke kun på banen, at pigerne bliver bedre.

- Jeg synes også, at vi bliver bedre holdkammerater af at træne om morgenen, for nu er vi mere sammen end tidligere, påpeger hun. •



DU KAN SE EN VIDEO FRA EN AF HOLSTED-PIGERNES MORGENTRÆNINGER

på DBU Jyllands kanal på youtube
- kanalen hedder "dbujylland"



DAGSPAKKE

2 x Træningspas á 1,5 time på Kunstgræsbane
1 x Frokost
/v/ 15 pers. fra kr. 199,- pr. pers.

TRÆNINGSOPHOLD

- Overnatning m/ forplejning
- Kunstgræsbane/græsbaner
- Evt. behjælpelige med træningskamp & dommer

Indhent tilbud



WWW.FUIK.DK



BOOKING

SPORTSACADEMY@SPORT.DK
+45 25 16 05 00

LÆS MERE OM
OS PÅ DBUHK.DK



DBU Jylland tilbyder

Træningslejr på DBU Hotel & Kursuscenter

DBU Hotel & Kursuscenter, der ligger blot 5 kilometer fra Aarhus centrum, inviterer sportsklubber, virksomheder og private indenfor i et moderne center med en bred vifte af muligheder i fremragende faciliteter.

Træningspas med UEFA A-Licens træner?

Giv dine spillere mulighed for at træne fodbold på højeste plan, kontakt os for at høre nærmere om mulighederne.

FIND OS PÅ FACEBOOK



DBU HOTEL & KURSUSCENTER
KILEPARKEN 27
8381 TILST



DBU JYLLAND

FODBOLDCENTER@DBUJYLLAND.DK
WWW.DBUHK.DK
TLF. 89 39 99 90

GOLDEN HVAD FOR NOGET...?

Et helt nyt turneringskoncept for årgangene U10, U11 og U12 har set dagens lys i efterårssæsonen 2016. Tiltaget skal styrke udviklingen af de dygtigste jyske og fynske drengespillere.

Tekst og foto: Mads D. Larsen

Hvordan sikrer vi den nødvendige matchning af vores dygtigste børnespillere?

Det spørgsmål har gennem den seneste tid bredt sig blandt et stigende antal fodboldklubber.

Konsekvensen har blandt andet været, at nogle klubber har tilmeldt sine U10-, U11- og U12-hold i en ældre årgang eller at disse hold har vundet samtlige kampe i en A-række uhensigtsmæssigt stort – uden værdi for hverken dem selv eller deres modspillere.

For at adressere den konkrete udfordring har DBU Jylland og DBU Fyn nu i fællesskab lanceret et helt nyt turneringsformat. Navnet er Golden League, og betegnelsen er valgt for at sende to signaler. Dels at tilbuddet adskiller sig markant fra

DBU Jyllands øvrige børnetilbud, og dels at der i konceptet er maksimalt fokus på spillernes såkaldte motoriske guldalder.

De bedste af de bedste

- Vi har i DBU Jylland været rigtig gode til at udvikle stævner og andre aktiviteter til den store mængde af fodboldbørn, men vi må også være ærlige og sige, at vi i disse bestræbelser ikke har gjort nok, eller i værste fald slet ikke noget, for de allerbedste spillere i årgangene U10, U11 og U12. Det skal Golden League være med til at råde bod på, og netop matchningen er det helt afgørende element i tilbuddet, forklarer David Kiær Nielsen, projektleder i DBU Jylland.

Han understreger, at Golden League er et tilbud for en meget smal gruppe af >





"BØRNEFODBOLD ER PR. DEFINITION
BREDDEFODBOLD. DET ER DER IKKE
ÆNDRER NOGET VED. MEN VI ER NØDT
TIL AT ANERKENDE, AT DER ER NOGEN
BØRN, DER BEDRE END ANDRE."

David Kiær Nielsen, projektleder



//Kort om Golden League

Niveau over A-række:

Golden League er rent niveaumæssigt placeret over A-niveau i U10, U11 og U12 Drengene. 32 hold kan deltage pr. årgang. Holdene udvælges efter ansøgning af DBU Fyn og DBU Jylland.

Matchning førsteprioritet:

Ved deltagelse i Golden League erklærer man sig indforstået med, at det er matchningen, der har førsteprioritet – ikke kørselsafstandene.

Løbende omrydning:

Efter tre spillerunder af Golden League foretages der ny omrydning, og sådan fortsættes frem til juni 2017. Den dynamiske model sikrer, at holdene hele tiden spiller på rette sportslige niveau. I alt spilles der 7 puljer á 3 kampe pr. hold fordelt over hele fodboldsæsonen, hvilket betyder, at hvert hold får 21 kampe.

Kampe med 3 halvlege:

Kampene spilles á 3 halvlege. Stillingen efter de første 2 halvlege tæller som kampens resultat, som indberettes. 3. halvleg fungerer som en slags "fodbold-kravlegård", et udviklingsrum, hvor trænerne opfordres til at aftale på forhånd, hvorledes spillernes tid bruges bedst. Det kan være eksperimenter, hvor det ene hold presser højt, mens det andet hold øver sig i at spille bolden ud fra målmændene, det kan være her, man giver ekstra spilletid til de yderste mandater i truppen, eller det kan være her, hvor trænerne bytter hold og træner deres favoritøvelse med modstandernes spillere.

Etårigt pilotprojekt:

Golden League er et etårigt pilotprojekt, som skal grundigt evalueres. Konceptet bygger bl.a. på erfaringerne fra den tidligere Young Guns League, hvis ophavsmænd DBU Jylland og DBU Fyn har været i tæt og konstruktiv dialog med.

hold. Derfor har der været stor fokus på udvælgelsen, som er sket via en tillidsfuld dialog og input og informationer fra netværk og klubber:

Et Golden League-hold er kendetegnet ved, at det er hold, som normalt ikke bliver matchet. Det er en flok spillere, som altid bliver nummer et i deres almindelige pulje. Ikke nummer to eller tre. Det er de bedste af de bedste, siger David Kiær Nielsen.

For spillernes skyld – ikke trænerne

- Det er vigtigt at understrege, at det er særligt dygtige og motiverede spillere, vi taler om. Ikke særligt motiverede trænerne, der gerne vil matche deres hold mod de bedste. Det kan være licensklubber eller ej. Alle kan være med, bare de er gode nok. Men det er ikke tiltænkt, at man skal ud og hente de to bedste spillere i naboklubberne for at kunne deltage. Hvis man har det med i overvejelserne, skal man ikke deltage. Så er man slet ikke berettiget til at være med i Golden League, påpeger David Kiær Nielsen.

Betyder det så en kursændring i forhold til principperne i Holdninger &

Handlinger? Vil man nu gøre børnefodbold elitært?

- Børnefodbold er pr. definition breddefodbold. Det er der ikke ændret noget ved. Men vi er nødt til at anerkende, at der er nogen børn, der bedre end andre. De har også krav på et passende turneringstilbud, og det har vi hidtil ikke været gode nok til at udvikle. Det er vi nødt til at gøre noget ved, siger David Kiær Nielsen og tilføjer, at der er tale om et pilotprojekt, som skal evalueres nøje.

Vigtig vidensdeling

Den første udgave af turneringen blev skudt i gang i slutningen af august ved tre såkaldte matchstævner i Bredballe, Middelfart og Gauerlund. Her skulle de i alt 96 udvalgte hold indrangeres på det korrekte sportslige niveau til den kommende turnering, og David Kiær Nielsen vurderer, at begyndelsen har været positiv:

- Vi kan heldigvis se tilbage på en rigtig god opstart med nogle velfungerende matchstævner, hvor der næsten udelukkende har været positive tilbagemeldinger fra de deltagende trænerne omkring de sportslige forhold.



Derudover er min personlige oplevelse, at kampene generelt er blevet afviklet i en god fair play-ånd, fortæller David Kiær Nielsen, der udover at observere ved stævnerne i både Bredballe, Middelfart og Gauerslund samtidig deltog på møderne med trænerne i alle tre årgange lørdag aften.

- Netop trænermøderne, vidensdelingen og netværkstanken er en vigtig del af konceptet, og jeg synes allerede, at jeg har oplevet en utrolig god harmoni mellem trænerne og en stor fokus på, hvad Golden League handler om, nemlig udvikling og matchning af både egne, men i høj grad også af de andre klubbers spillere, tilføjer David Kiær Nielsen.

Resultaterne af de enkelte kampe fremgår af DBU Jyllands hjemmeside. Formålet er at lave så god en ombrydning som muligt samt synliggøre styrkeforholdene til brug for træneren til at sikre endnu bedre matchning i de enkelte kampe. •



"DET ER VIGTIGT AT UNDERSTREGE, AT DET ER SÆRLIGT DYGTIGE OG MOTIVEREDE SPILLERE, VI TALER OM. IKKE SÆRLIGT MOTIVEREDE TRÆNERE, DER GERNE VIL MATCHE DERES HOLD MOD DE BEDSTE."

David Kiær Nielsen, projektleder

Nørhalne Cup

May 25th - May 27th
www.norhalne-cup.dk

International Football Tournament · Denmark

Deltag i en af Danmarks allerbedste fodboldturneringer

2017

3 dage med international fodbold
25. - 26. - 27. maj 2017

Nørhalne cup har lige så mange udenlandske som danske hold, og vi tilbyder ophold på skole, feriecenter, hotel eller vandrehjem.

En international fodboldturnering for drenge og piger i alle klasser samt Danmarks største og mest internationale elite-turnering.

Nørhalne Cup
- med 5-, 8-, og 11-mands
fodbold for drenge og piger

Kontakt os på cup@ifn.dk

BENJAMIN GØR DET RART AT KOMME TIL FANØ

For to år siden var Benjamin som 21-årig i klemme i systemet, hverken klar til uddannelse eller job. Nu stortrives han i et fleksjob hos Fanø Boldklub, hvor han også har frivillige opgaver.

Tekst og foto: Ina Tofterup



Formand Hans Vang (th.) er tilfreds med Benjamins arbejde for klubben.



Benjamin er ikke som de fleste, men han har mange funktioner i fodboldklubben.

"JEG ER SÅ HELDIG, AT DET NÆSTEN IKKE KAN BESKRIVES. TÆNK AT FÅ LOV TIL AT BESKÆFTIGE SIG MED DET, MAN BRÆNDER FOR."

Benjamin Strand Andersen, fleksjobber i Fanø Boldklub

Benjamin Strand Andersen er 23 år og fra Fanø. Han har en medfødt spastisk lammelse, der gør, at han taler og bevæger sig langsomt. Det har betydet, at han - siden han blev 18 år - har været igennem flere afklaringsforløb, stort set kun med førtidspension som fremtidsudsigten.

Det var Benjamin træt af tanken om, så han tog skeen i den anden hånd og gjorde selv noget ved situationen.

- Jeg fik et vink med en vognstang fra en træner i Fanø Boldklub, som også sad i bestyrelsen, og så søgte jeg om et fleksjob i klubben. Det værste, der kunne ske, var jo bare et nej, forklarer Benjamin, som nu er blevet 23 år og har arbejdet i klubben i næsten to år.

Bestyrelsen var igennem en del overvejelser, før jobbet blev Benjamins, for en fodboldklub er da drevet af frivillige, ikke? Kunne der pludselig afses økonomi til en ansat medarbejder? Kunne Benjamin overhovedet fungere i jobbet, selvom han havde været frivillig samme sted i flere år? Og hvad skulle jobbet bestå i?

- På trods af de mange praktiske overvejelser, så blev vi ved med at vende tilbage til, at vi som fodboldklub også har et samfundsansvar. Og hvis vi oven i købet kunne kombinere det ansvar med et større serviceniveau i klubben for vores frivillige, så var sagen jo egentlig ikke så svær, lyder det fra Fanø Boldklubs formand, Hans Vang.

Klubben fik hjælp til alt det praktiske forarbejde med overenskomst, løn, forsikring og fleksjobregler fra både kommunen, fagforeningen og en fleksjobambassadør. Og så startede Benjamin i august 2014 med to måneders prøvetid, så begge parter kunne få lejlighed til at teste opgaver, arbejdstid og samarbejde.

De frivillige har fået bedre forhold

Benjamins arbejdsopgaver består primært i at servicere trænere, spillere og forældre, så Fanø Boldklub er et rart sted at være. Han klarer let rengøring, vasker spilletøj og pumper bolde, ligesom han står klar med kaffen, når forældrene dukker op på stadion.

Han arbejder 10 timer om ugen og har derudover også en række frivillige poster i klubben. Senest er han blevet kampfordeler, da netop det administrative er en af hans naturlige kompetencer.

- Det har hele tiden været en klar aftale, at Benjamin stadig skulle kunne klare frivillige opgaver i klubben, ligesom han gjorde, før han blev ansat, siger Hans Vang, der hele tiden står klar med opbakning til Benjamin, selvom han langt hen ad vejen er selvhjulpnen.

Der er en hårfin balance mellem job og frivillige opgaver, og da Benjamin også er involveret i andre frivillige foreningsposter på den >





Rengøring, trøjevaske og vedligehold af materialer er nogle af Benjamins opgaver i klubben, som letter de frivilliges arbejde

sydjyske ø, kan det være svært at holde tungen lige i munden. For Benjamin er en engageret ildsjæl, selvom han har sine fysiske udfordringer.

- Jeg er så heldig, at det næsten ikke kan beskrives. Tænk at få lov til at

beskæftige sig med det, man brænder for, smiler den 23-årige fannik.

Benjamin er blevet en nøgleperson

Fra at være dømt ude af uddannelses- og jobverdenen, er Benjamin nu havnet på den helt rette hylde. Konstant bliver vores lille interview afbrudt af forældres spørgsmål, trænerbeskeder og glade børnespillere, der lige skal opdatere Benjamin med den seneste scoring.

Benjamin er blevet en nøgleperson i klubben. De frivillige er trygge ved altid at have en at gå til, og han ser det selv som sin fornemste opgave at få alle til at føle sig velkomne i fodboldklubben.

- Det er jo mit job at skabe et godt miljø for spillere, trænere og forældre, så klubben er et rart sted at komme, forklarer han, som om det er den simpleste ting i verden.

Foreløbig er Benjamin garanteret fleksjobordningen i fem år, derefter skal der en ny bevilling til. Men det vælger han ikke at

have fokus på. Jobbet har mest af alt givet ham ro og dermed en bedre hverdag.

- Jeg har været i klemme i systemet, så jeg er holdt op med at udregne sandsynligheder for min fremtid. Jeg tager hver dag, som den kommer, lyder det med en let tone fra den unge fleksjobber.

Aflastning til de frivillige

Og hvordan synes bestyrelsen så, det går? Her er der ingen slinger i valsen. Der er tilfredshed hele vejen rundt.

- Benjamin aflaster både klubben og klubhusbestyreren, og han udvikler sig hele tiden, konkluderer formand Hans Vang.

Hans erfaring med forløbet har primært været, at det er vigtigt med klare beskeder, og så har den økonomiske investering været det hele værd.

Fanø Boldklub tog et socialt ansvar med ansættelsen af Benjamin og det har givet klubbens frivillige mere plads til alt det sjove. Win win. ●



Klubbens frivillige er glade for at have en at gå til.

Benjamin er lykkelig for sit initiativ med at søge Fanø Boldklub om et fleksjob.



//Fakta

- > Benjamin er ansat ti timer ugentligt i et fleksjob. Han er servicemedarbejder med opgaver som let rengøring, vedligehold af materialer, tøjvask og sociale opgaver som kaffeberedning, mv.
- > Fanø Boldklub fik starthjælp fra blandt andet kommunen, 3F og en fleksjobambassadør. De hjalp med at finde rundt i praktiske detaljer som lønforhold, overenskomst, forsikring og ferie, mm.
- > Benjamin har ingen afgangseksamen fra folkeskolen, da han trættes hurtigt og er markant langsommere end sine jævnaldrende. Desuden blev han ikke vurderet klar til yderligere uddannelse af en række konsulentler.
- > Benjamin har været igennem et afklaringsforløb på over tre år med evalueringer, psykologer og meget mere, inden han blev bevilget et fleksjob.
- > Det første år af hans ansættelse gik med at beskrive de opgaver, der både var til størst gavn for klubben og som kunne tilpasses Benjamin. Han blev fastansat i Fanø Boldklub pr. 15. oktober 2014.



"SELVOM JEG VIDSTE,
AT DE GIK OP I
FORENINGSLIVET,
SÅ SYNES JEG, DET
VAR RIGTIG FLOT."

Frithjof Nielsen, formand i Videbæk IF



ARVEN

De fleste klubledere har siddet og svedt over budgetterne for den kommende sæson, men hvad gør man, når der lige pludselig dumper et stort beløb i postkassen? Det har Videbæk IF prøvet, og her tænker de langsigtet.

Tekst og foto: Lars Guldager Dyhr

434.591,21 kroner.

Den sum ville få de fleste kasserere til at tage en jubelrunde rundt om klubhuset og måske endda investere i en ny lomme-regner – det er jo nok sjældent, at den gamle har prøvet at regne med sådan en indtægt. Ikke desto mindre var det beløbet, som Videbæk IF arvede efter Sinne og Arne Bugge, der i mange år havde drevet gartnerbutik i byen lidt uden for Herning.

Sammen med flere andre foreninger i byen blev de tilgodeset, da arven efter det barnløse ægtepar blev gjort op, og det var noget af en overraskelse – som faktisk også var et stykke tid undervejs.

- Det var helt tilbage i efteråret 2013, da jeg kom hjem og fandt et brev fra en advokat i Herning i min postkasse. Der var på det tidspunkt ikke sat beløb på, men

der stod, at det var en rimelig sum, så jeg skyndte mig med det samme at køre op til vores næstformand og banke på. Det skulle vi da have formidlet videre, for det ville jeg ikke gå og gemme på, lyder det med et smil fra formand i Videbæk IF, Frithjof Nielsen, som må indrømme, at det var ganske bevægende at åbne konvolutten.

- Jeg blev da lidt rørt, for jeg kendte dem godt, og selvom jeg vidste, at de gik op i foreningslivet, så synes jeg, at det var rigtig flot. Da der ikke var sat beløb på, så begyndte vi jo at gætte lidt på det, men jeg overlod papirarbejdet til næstformand Per Lystbæk – han er så vaks i hovedet, forklarer Frithjof Nielsen, som selvsamme uge kunne informere på den allerede indkaldte generalforsamling, at der var en arv på vej. >



Planen er nye omklædningsrum

Der skulle gå noget tid, inden boet var gjort op, og kalenderen var henne i slutningen af 2014, før der kom konkrete tal på, hvad Videbæk IF havde arvet.

- Vi spekulerede selvfølgelig meget på det, og vi tænkte på, om det kunne være endnu mere end det, som vi endte med at få. Men vi brokker os bestemt ikke, for det er stadig mange penge for en klub som vores, konstaterer formanden, der ikke er gået amok i en forbrugsfest, selvom der landede en stor check. Hos Videbæk IF har man nemlig et ønske om en markant forbedring.

- Vores klubhus brændte i 1990, og siden har vi klædt om i hallen 600 meter herfra. Jeg tror nok, at udeholdene synes, at det er lidt irriterende, og for os er det en pestilens. Efter træning er der aldrig nogen i vores klubhus, og når vi har spillet kampe, så kan spillerne godt sidde

og nyde en enkelt øl hernede, men når først de er ovre at klæde om, så kommer de ikke igen. Det er som om, at der er 10 kilometer, når de skal tilbage igen, og derfor vil vi meget gerne have bygget omklædningsrum til klubhuset, siger Frithjof Nielsen, der har planen klar med fem nye omklædningsrum til de cirka 300 medlemmer.

Stadig lang vej endnu

Det er til gengæld en projekt, der løber op i tre millioner kroner, og selvom klubben via forskellige fonde også har rejst lidt over en halv millioner kroner, så er der immervæk et stykke vej på trods af arven.

- Pengene står gemt indtil videre, for vi vil ikke bare ud og købe almindelige ting til klubben for dem. Nu søger vi videre hos blandt andet kommunens anlægss-fond, men det kan da godt være, at vi på et tidspunkt må ændre lidt på planerne.

Det kniber lidt med at komme videre med finansieringen, men det er vores store ønske. Vi er enige om i klubben, at det er det, pengene skal gå til, slutter Frithjof Nielsen fra det solbeskinnede anlæg i Videbæk, hvor arven fra Sinne og Arne Bugge trods alt har bragt den lokale fodboldklub tættere på det store mål. ●

**"PENGENE STÅR
GEMT INDTIL VIDERE,
FOR VI VIL IKKE BARE
UD OG KØBE AL-
MINDELIGE TING TIL
KLUBBEN FOR DEM."**

Frithjof Nielsen, formand i Videbæk IF



Sinne og Arne Bugge har fået deres egen bande på stadion som en tegn på taknemmelighed for den flotte arv.



TJEN PENGE TIL HOLDET!

TILMELD DIT HOLD ALLEREDE I DAG - SÅ ER TRÆNINGSLEJREN SIKRET

Står I og mangler nyt tøj og udstyr?
Måske drømmer I om at komme på træningslejr
eller turnering i Danmark eller udlandet?

Så har I nu muligheden for at tjene lette
penge, ved at sælge **Børnehjælpsdagens
Julelotteri**, hvor I samtidig giver en stor støtte
til anbragte børn og udsatte unge i Danmark.

Det er **gratis at tilmelde sig** og I kan
returnere alle usolgte lodder!

Hiv fat i din træner og bestil
lodderne allerede i dag!

Bestil online:
www.bhd.dk



SALGSPERIODE: 31. OKTOBER - 24. DECEMBER 2016

**TJEN 8,50 KR. TIL KLUBKASSEN FOR
HVERT LOD I SFÆLGER TIL EN 20'ER**

USOLGTE LODDER KAN RETURNERES!

GRATIS TILMELDING



BESTIL LODDERNE ONLINE PÅ: WWW.BHD.DK

JYSK FODBOLD

– ALTID VED HÅNDEN



DBU Jylland

- ⊙ INTERAKTIVT – SE FX VIDEOER MED ÉT TRYK
- ⊙ LÆKKERT DESIGN OG STØRRE LÆSEOPLEVELSE
- ⊙ HELT GRATIS FOR ALLE
- ⊙ NUMMER 1 I APP STORE
- ⊙ LÆS DET PÅ DIN SMARTPHONE, TABLET ELLER PC

Find det på
[jyskfodbold.dk!](http://jyskfodbold.dk)



⊙ HENT JYSK FODBOLD GRATIS I
APP STORE ELLER GOOGLE PLAY